

Unsere Besucher und Förderer

Unsere Kontaktdaten

Unsere Zielgruppe

Wir sind für alle da, die psychisch krank und über 18 Jahre alt sind und aufgrund der persönlichen Situation den Besuch der Tagesstätte als hilfreich ansehen.

Kommen Sie zu uns

Glauben Sie, die Tagesstätte hilft auch Ihrer psychischen Gesundheit? Dann vereinbaren Sie doch einfach einen Gesprächstermin, gefolgt von ein paar „Schnuppertagen“.

Förderer

Die Tagesstätte für psychische Gesundheit wird vom Bezirk Schwaben finanziert und von der Aktion Mensch unterstützt.



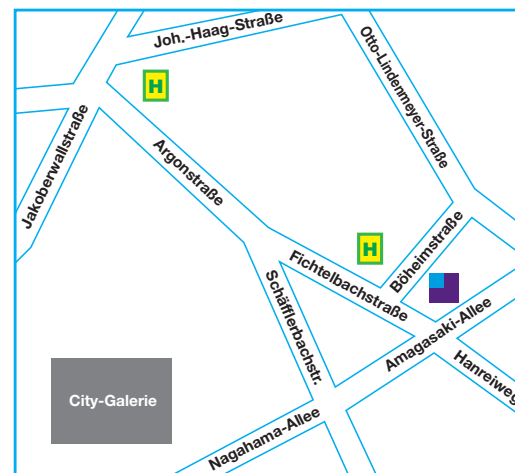
Diakonisches Werk Augsburg e.V. Tagesstätte für psychische Gesundheit

Böheimstraße 6, 86153 Augsburg
Telefon 0821 56 79 72-0
Telefax 0821 56 79 72-1
tagesstaette-augsburg@diakonie-augsburg.de
www.diakonie-augsburg.de

Rufen Sie uns an und vereinbaren ein Gespräch, wenn Sie an mehr Informationen interessiert sind.

Über Spenden und Unterstützung unserer Arbeit freuen wir uns sehr.

Spendenkonto Stadtparkasse Augsburg
IBAN DE44 7205 0000 0000 0019 17
BIC AUGSDE77XXX



Tagesstätte für psychische Gesundheit Augsburg



Unsere Einrichtung

Unsere Begegnungsstätte

Die Tagesstätte ist eine sozialpsychiatrische Einrichtung für erwachsene Menschen mit seelischen Erkrankungen und befindet sich im Augsburgers Textilviertel. Sie versteht sich als Begegnungsstätte und bietet regelmäßig teilnehmenden Besuchern ergo- und arbeitstherapeutische Möglichkeiten an. Finanziert wird sie vom Bezirk Schwaben.

Unsere Räume

Wir haben eine Cafeteria, verschiedene Kreativräume mit Töpferwerkstatt, Räume für Gruppen oder sportliche Aktivitäten und eine Küche mit Speiseraum. Weiter gibt es große Werkräume speziell für arbeitstherapeutische Settings. Die Räume sind auf drei in unmittelbarer Nähe liegende Gebäude verteilt und gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Unsere Zielsetzung

- Die Selbständigkeit des Besuchers unterstützen, erhalten und stabilisieren.
- Individuelle Belastbarkeit und Fähigkeiten fördern und aufrechterhalten.
- Eine Tages- und Wochenstruktur aufbauen.
- Bei der Bewältigung lebenspraktischer Aufgaben unterstützen.
- Soziale Kompetenzen erweitern.
- In Krisensituationen begleiten.
- Krankenhausaufenthalten vorbeugen und sie verkürzen.
- Hilfe zur Selbsthilfe leisten.

Diakonie Augsburg

Unsere Angebote

Psychiatrie-Erfahrene können neben einer psychosozialen Begleitung z. B. durch Einzelgespräche je nach Bedürfnis und Neigung die über die Woche verteilten, teils auch täglichen Angebote nutzen. Die Teilnahme ist stets freiwillig.

■ Kreatives Gestalten und handwerkliches Arbeiten

z. B. Fertigen mit Holz, Papier, Glas, Ton, Peddigrohr, Handarbeiten, Werken, Seidenmalen etc.

■ Lebenspraktisches Training

z.B. Einkaufen, Kochen, Backen, Cafeteriadienst, Wäschepflege.

■ Arbeitstherapeutische Angebote

z.B. industrielle Fertigung, Leichtmontage, Serienarbeiten für externe Auftraggeber.

■ Gruppen- und Freizeitangebote

z.B. Gehirnjogging, Musiktherapie, Schwimmen, Nordic Walking, Spazierengehen, Ausflüge, Kunstgruppe.

■ Vermittlung therapeutischer Zuverdienstmöglichkeiten

Öffnungszeiten

Mo. und Mi. von 8:00 bis 16:00 Uhr
Di. und Do. von 8:00 bis 16:30 Uhr
Fr. von 8:00 bis 15:00 Uhr

Der Besuch der Tagesstätte ist kostenlos!

Unsere Bürgerhelfer

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter, auch Bürgerhelfer genannt, die wöchentlich oder 14-tägig ca. eineinhalb bis zwei Stunden mit unseren Besuchern etwas unternehmen wollen. Dabei kann es sich um die verschiedensten Angebote und Aktivitäten handeln:

- Café-Besuche
- Wandern
- Fahrdienste
- Begleitung bei Behördengängen
- Qi Gong, Tai Chi, Yoga
- Sprachkurse für Anfänger
- Einzelbetreuung

... und vieles mehr. Wir sind auch offen für Ihre Anregungen und Vorschläge!

Zur ehrenamtlichen Tätigkeit in unserer Einrichtung zählt auch die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen wie auch an einem Erfahrungsaustausch.

Wir bieten

- Fundierte Fortbildungen mit sozialpsychiatrischen Themen.
- Einbindung in eine Gruppe mit anderen Ehrenamtlichen.
- Erwerb von Sensibilität und Kompetenz im sozialpsychiatrischen Bereich.
- Fachliche Begleitung.

Stark für Menschlichkeit