

## Unsere Besucher und Förderer

### Unsere Zielgruppe

Wir sind für alle da, die psychisch krank und über 18 Jahre alt sind und aufgrund der persönlichen Situation den Besuch der Tagesstätte als hilfreich ansehen.

### Kommen Sie zu uns

Glauben Sie, die Tagesstätte hilft auch Ihrer psychischen Gesundheit? Dann vereinbaren Sie doch einfach einen Gesprächstermin, gefolgt von ein paar „Schnuppertagen“.

### Förderer

Die Tagesstätte für psychische Gesundheit wird vom Bezirk Schwaben finanziert.



## Unsere Kontaktdaten

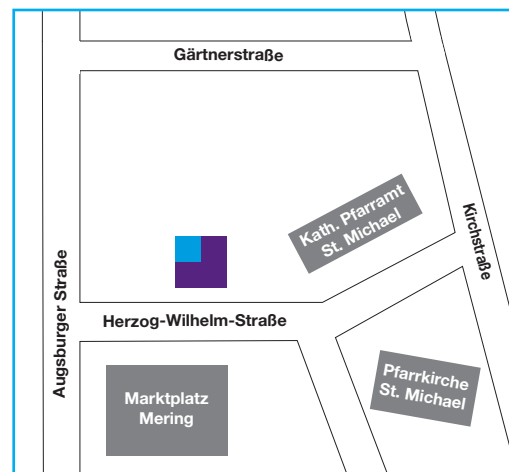
### Diakonisches Werk Augsburg e.V. Tagesstätte für psychische Gesundheit

Herzog-Wilhelm-Straße 1, 86415 Mering  
Telefon 08233 744960  
Telefax 08233 744966  
tagesstaette-mering@diakonie-augsburg.de  
[www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)

Rufen Sie uns an und vereinbaren ein Gespräch, wenn Sie an mehr Informationen interessiert sind.

Über Spenden und Unterstützung unserer Arbeit freuen wir uns sehr.

Spendenkonto Stadtparkasse Augsburg  
IBAN DE44 7205 0000 0000 0019 17  
BIC AUGSDE77XXX



## Tagesstätte für psychische Gesundheit Mering



## Unsere Einrichtung

### Unsere Begegnungsstätte

Die Tagesstätte ist eine sozialpsychiatrische Einrichtung für erwachsene Menschen mit seelischen Erkrankungen und befindet sich in einem über einhundert Jahre alten Wohnhaus direkt am Meringer Marktplatz. Sie versteht sich als Begegnungsstätte und bietet regelmäßig teilnehmenden Besuchern ergo- und arbeitstherapeutische Möglichkeiten an.

Finanziert wird sie vom Bezirk Schwaben.

### Unsere Räume

Wir haben eine Cafeteria, verschiedene Kreativräume mit Töpferwerkstatt, Räume für Gruppen oder sportliche Aktivitäten und eine Küche mit Speiseraum. Zur Tagesstätte gehört auch ein schöner Garten.

### Unsere Zielsetzung

- Die Selbständigkeit des Besuchers unterstützen, erhalten und stabilisieren.
- Individuelle Belastbarkeit und Fähigkeiten fördern und aufrechterhalten.
- Eine Tages- und Wochenstruktur aufbauen.
- Bei der Bewältigung lebenspraktischer Aufgaben unterstützen.
- Soziale Kompetenzen erweitern.
- In Krisensituationen begleiten.
- Krankenhausaufenthalten vorbeugen und sie verkürzen.
- Hilfe zur Selbsthilfe leisten.

## Unsere Angebote

Psychiatrie-Erfahrene können neben einer psychosozialen Begleitung z. B. durch Einzelgespräche je nach Bedürfnis und Neigung die über die Woche verteilten, teils auch täglichen Angebote nutzen. Die Teilnahme ist stets freiwillig.

### ■ Kreatives Gestalten und handwerkliches Arbeiten

z. B. Fertigen mit Holz, Papier, Glas, Ton, Peddigrohr, Handarbeiten, Werken, Seidenmalen etc.

### ■ Lebenspraktisches Training

z.B. Einkaufen, Kochen, Backen, Cafeteriadienst, Wäschepflege.

### ■ Arbeitstherapeutische Angebote

z.B. industrielle Fertigung, Leichtmontage, Serienarbeiten für externe Auftraggeber.

### ■ Gruppen- und Freizeitangebote

z.B. Gedächtnistraining, Musiktherapie, Schwimmen, Nordic Walking, Ausflüge, Spazierengehen, Kunsttherapie.

### ■ Vermittlung therapeutischer Zuverdienstmöglichkeiten

### Öffnungszeiten

Mo. bis Do. von 8:00 bis 16:30 Uhr  
Fr. von 8:00 bis 14:00 Uhr

## Unsere Bürgerhelfer

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter, auch Bürgerhelfer genannt, die wöchentlich oder 14-tägig ca. eineinhalb bis zwei Stunden mit unseren Besuchern etwas unternehmen wollen. Dabei kann es sich um die verschiedensten Angebote und Aktivitäten handeln:

- Café-Besuche
- Wandern
- Fahrdienste
- Begleitung bei Behördengängen
- Sprachkurse für Anfänger
- Einzelbetreuung

...und vieles mehr. Wir sind auch offen für Ihre Anregungen und Vorschläge!

Zur ehrenamtlichen Tätigkeit in unserer Einrichtung zählt auch die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen wie auch an einem Erfahrungsaustausch.

### Wir bieten

- Fundierte Fortbildungen mit sozialpsychiatrischen Themen.
- Einbindung in eine Gruppe mit anderen Ehrenamtlichen.
- Erwerb von Sensibilität und Kompetenz im sozialpsychiatrischen Bereich.
- Fachliche Begleitung.