

Die Tagesstätte für psychische Gesundheit in Mering ist eine sozialpsychiatrische Einrichtung für den Landkreis Aichach-Friedberg und wird vom Bezirk Schwaben mit 15 Plätzen finanziert. Träger ist das Diakonische Werk Augsburg.

Unsere Ziele

Mit arbeits- und beschäftigungstherapeutischen Angeboten und einer psychosozialen Begleitung versuchen wir dem Tag von psychisch kranken Erwachsenen Inhalte und Regelmäßigkeiten zu verleihen. Besucher der Tagesstätte werden dadurch selbständiger, haben Erfolgserlebnisse, fühlen sich stabiler und belastbarer und lernen, ihr Leben wieder besser zu bewältigen. Erneute Aufenthalte in psychiatrischen Kliniken können dadurch meist verkürzt oder sogar vermieden werden.

Unser Haus

Die Tagesstätte ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und seit der Eröffnung im November 2002 in einem über hundert Jahre alten Wohnhaus im Herzen Merings direkt am Marktplatz zu Hause. Entsprechend familiär wirken die Cafeteria, das Esszimmer oder ein großer Gruppenraum im Dachgeschoss. Werkräume, Küche und Computer-Ecke sind ebenso vielfältig ausgestattet wie die Töpferwerkstatt. Und wenn es warm ist, lässt es sich im Garten unter dem Apfelbaum wunderbar entspannen...

Unser Angebot

Psychiatrie-Erfahrene können neben einer psychosozialen Begleitung z.B. durch Einzelgespräche – je nach Bedürfnis oder Neigung – die über die Woche verteilten, teils auch täglichen Angebote, nutzen. Die Teilnahme daran ist stets freiwillig.

- **Kreatives Gestalten**
(Fertigen mit Holz, Papier, Glas, Wachs, Ton, Perlen, Peddigrohr, Handarbeiten, Filzen, Seidenmalen etc.)
- **Hauswirtschaft**
(Küche, z. B. für das tägliche Mittagessen, Backen, Cafeteria, Bügeln)
- **Industrie- und Serienarbeit**
(leichtere Arbeiten für externe Auftraggeber)
- **Holz-, Polster- und Fahrradwerkstatt**
- **Gruppen und Freizeitangebote**
(Gedächtnistrainings, Kunsttherapie, Gymnastik, Redaktions-/Zeitungsgruppe, Kinobesuche, Ausflüge ...)
- **therapeutische Zuverdienstarbeitsplätze außerhalb**, von der Tagesstätte vermittelt und begleitet

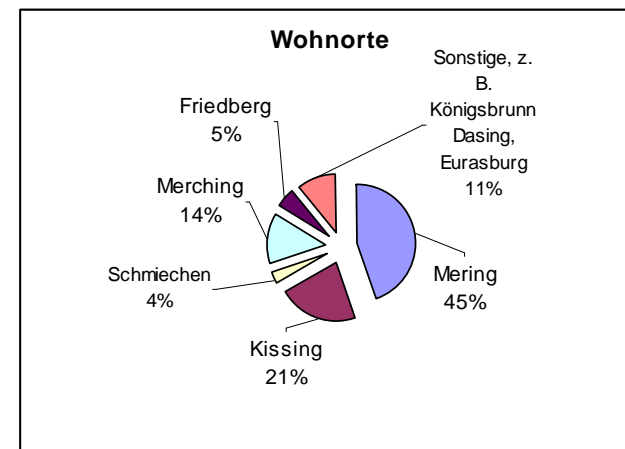
Unsere Mitarbeiter

Zwei Ergotherapeuten, eine Sozialarbeiterin und eine Diplom-Sozialpädagogin (als Leitung), eine Verwaltungs- und Hauswirtschaftskraft sowie eine Kunsttherapeutin (als Honorarkraft) sind die ständigen Mitarbeiter unserer Tagesstätte. Hinzu kommen Praktikanten, z. B. der Ergotherapie.

Tatkräftig unterstützen vier Ehrenamtliche / Bürgerhelfer das Team. Sie bieten eine Vielzahl von Freizeitgruppen an, wie z. B. einen Lesekreis, Stammtisch oder Schwimmen, Nordic-Walking, Spaziergänge und Wandern. Außerdem begleiten sie Ausflüge und veranstalten an manchen Tagen, außerhalb unserer regulären Öffnungszeiten, Treffen wie z. B. das Heilig-Abend-Cafe, den Oster- und Silvesterbrunch oder Café-Nachmittage.

Unsere Besucher

2014 besuchten 56 Personen die Tagesstätte. Sie waren im Alter von Anfang 20 bis 80 Jahre alt und kamen aus Mering, Merching, Kissing, Friedberg und Umgebung.



Erfahren haben sie von unserer niederschweligen Einrichtung u.a. durch psychiatrische Krankenhäuser, Reha-Einrichtungen, niedergelassene Ärzte, Beratungsstellen oder aus der Zeitung.

Psychiatrie-erfahrene Menschen mit den unterschiedlichsten Diagnosen nutzen die Tagesstätte:

- Psychosen (z.B. Schizophrenie) 18 %
- Affektive Störungen (z.B. Depressionen und / oder Manien) 31 %
- Doppeldiagnosen (z.B. Psychosen und / oder Alkohol, Drogen, Spielsucht) etc. 13 %
- Persönlichkeitsstörungen (z.B. Borderline) 10 %
- Angst- und Panikstörungen / Zwänge 9 %
- Essstörungen 4 %
- Intelligenzminderung 4 %
- Sonstige, z.B. Autismus, chron. Erkrankungen

11 %

Außerdem...

- ...besuchten im Juli über 100 Gäste unser traditionelles **Sommerfest** und stärkten sich mit Gegrilltem und Kuchen oder interessierten sich für den **Fachvortrag „Inklusion: Forderung/ Förderung und Herausforderung“**.
- ...fanden auch 2014 wieder zahlreiche **Ausflüge Radtouren** und **Museenbesuche** statt. Z.B. eine Ammersee-Schiffahrt, Rudern bei der Augsburgischer Kahnfahrt, Schwimmen in der Königstherme...
- ...wurden in regelmäßig stattfindenden **Besucherversammlungen** Neuerungen und Anliegen diskutiert.
- ...bereitete das fleißige Küchenteam den täglich frischen **Mittagstisch** mit rund **2200 Essen** zu.
- ..veranstalteten wir einen **Vortrag** zum Thema „**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**“.
- ...war in der Adventszeit wieder unser beliebter **Geschenkebasar** in unseren Räumen geöffnet.
- ...freuen wir uns auch 2015 auf Ihren Besuch bei unserem **Stand** auf dem **Meringer Wochenmarkt**.
Jeden 1. Freitag im Monat !
- ...bedanken wir uns herzlich bei allen, die uns **ideell und finanziell unterstützt haben und setzen uns weiter für die Inklusion Psychiatrie-Erfahrener in den Lebensalltag ein.**

Auch Sie...

- laden wir gerne zu Veranstaltungen und Vorträgen

ein oder informieren in einem persönlichen Gespräch über das Geschehen in der Tagesstätte für psychische Gesundheit.

Kommen Sie zu uns...

- **als Besucher**
Glauben Sie, die Tagesstätte hilft auch Ihrer psychischen Gesundheit? Dann vereinbaren Sie doch einfach einen Gesprächstermin, gefolgt von ein paar "Schnuppertagen".
Der Besuch der Tagesstätte ist kostenlos !
- **als Angehöriger**
Angehörigentreffen finden auch 2015 wieder statt.
- **als Gast**
Wir freuen uns über jeden Kontakt!
- **als Auftraggeber** für
leichtere Industrie- und Serienarbeiten
unsere Fahrradwerkstatt
unsere Bügelservice zu Ihrer Entlastung
unsere Küchengruppe, wenn Sie Kuchen oder ein Buffet für Ihre Gäste brauchen

Geöffnet...

ist unsere Tagesstätte

**montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.30 Uhr,
freitags von 8.00 bis 15.00 Uhr**

Spenden zur Unterstützung der Einrichtungen und Arbeit sind uns sehr willkommen.

Stadtparkasse Augsburg

IBAN: DE4472 0500 0000 0000 1917

Verwendungszweck „Tagesstätte Mering“

Tagesstätte für psychische Gesundheit Mering

Kurzbericht 2014

Herzog-Wilhelm-Str. 1
86415 Mering

Telefon: 0 82 33 / 74 49 60
Telefax: 0 82 33 / 74 49 66

tagesstaette-
mering@diakonie-
augsburg.de