

bitte
ausreichend
frankieren

Evangelische Beratungsstelle Augsburg Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1 86153 Augsburg

Evangelische Beratungsstelle Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg

Telefon 0821 597760
Telefax 0821 5977611
Mail eb@diakonie-augsburg.de
Web www.diakonie-augsburg.de

Sprechzeiten Sekretariat:

Mo. bis Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 13:00 bis 16:00 Uhr

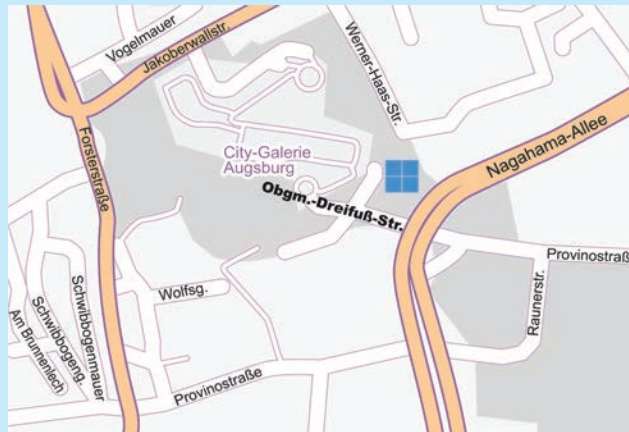
Onlineberatung:

www.onlineberatung-augsburg.de

Telefonberatung:

Mo. - Do. 13:00 - 13:30 Uhr

So finden Sie uns in der Obgm.-Dreifuß-Str. 1



- Buslinie 22 ab Hbf/Königsplatz bis City Galerie/VHS
- Straßenbahnlinie 6 bis Rotes Tor, Umst. Buslinie 35 bis City Galerie/VHS
- Straßenbahnlinie 6 bis Gärtnerstraße (10min Fußweg)
- City-Express ab Moritzplatz bis City Galerie

Diakonie 
Augsburg

Ich kann, weil ich will!

Selbstvertrauen und
Selbstbewusstsein für junge
Frauen (18 bis 23 J.)



Evangelische Beratungsstelle Augsburg



Möchten Sie...

- sich selbst und das, was Sie so besonders macht, besser kennen lernen?
- Ihre Stärken entdecken?
- Ihren Körper besser wahrnehmen und sich dadurch wohler fühlen?
- erleben, dass Sie in einer Gruppe Ihren Platz finden und sich dabei wohl fühlen?
- lernen, Ihre Bedürfnisse und Wünsche so aus zu drücken, dass Sie damit auch wahrgenommen werden?

Dann...

sind Sie hier richtig!

Diese Gruppe ermöglicht Ihnen die Erfahrung, dass Sie mit Ihrem inneren Erleben, Ihrem So-Sein und mit Ihren Ängsten und Unsicherheiten nicht alleine sind. Sie werden in Übungen und Rollenspielen erfahren, wie sich Ihre Selbst- und Körperwahrnehmung verbessern, Ihr Selbstvertrauen gestärkt und Ihre sozialen Kompetenzen erweitert werden.

Für wen?

Junge Frauen im Alter von 18 bis 23 Jahren

Beginn:

Dienstag, 13.11.2018, 17:30 - 19:30 Uhr

Dauer:

Ein mal wöchentlich eine Gruppenstunde, insgesamt 9 Treffen, nicht in den Ferien

Veranstaltungsort

Gruppenraum der Evangelischen Beratungsstelle (s. Infoseite)

Kosten

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch oder mit nebenstehendem Anmeldeformular verbindlich bis spätestens Mittwoch, 30.10.2018 an.

Kursleitung

Angelika Schlüter, Diplom-Psychologin
Sabine Suda, Diplom-Psychologin

*Was vor uns liegt und was hinter uns liegt,
ist nichts im Vergleich zu dem
was in uns liegt.*

*Wenn wir das, was in uns liegt,
nach außen in die Welt tragen,
geschehen Wunder.*

Henry David Thoreau

Anmeldung für das Gruppenangebot „Ich kann, weil ich will“

Name _____

Vorname _____

Alter _____

Straße _____

Ort _____

Tel. _____

Mail _____

Hiermit melde ich mich für die Gruppe
„Ich kann, weil ich will“ im Herbst 2018
verbindlich an.

Datum

Unterschrift