

Termine und Anmeldung

- Wir veranstalten je einen Kurs im Frühjahr und einen Kurs im Herbst.
- Die Termine können Sie bei den Veranstaltern erfragen oder im Internet unter www.diakonie-augsburg.de.
- Sie melden sich telefonisch, schriftlich, per Mail oder Fax bei der **Evangelischen Beratungsstelle** an.
- Beide Elternteile bekommen ein Infoblatt sowie einen kurzen Fragebogen zugeschickt, der uns hilft, die Gruppen zu planen.
- Nach Rücksendung der Fragebögen an die Evangelische Beratungsstelle und Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung über Ihren Gruppenplatz.



Anbieter

Familien- und Erziehungsberatungsstelle

AWO Augsburg
Frölichstraße 16
86150 Augsburg
Tel.: 0821 4505170
Fax: 0821 45051719
awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de

Evangelische Beratungsstelle Augsburg

Diakonie Augsburg
Obgm.-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel.: 0821 597760
Fax: 0821 5977611
eb@diakonie-augsburg.de

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Katholische Jugendfürsorge der
Diözese Augsburg
Gartenstr. 4
86152 Augsburg
Tel.: 0821 4554100
Fax: 0821 45541013
eb.augsburg@kjf-kjh.de

KINDER IM BLICK



EIN KURSPROGRAMM FÜR ELTERN IN TRENNUNG



Ihre Trennungssituation Ihr Kurs KiB

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für ihre Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht! Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, gehen häufig auf Kosten der Kinder, aber auch genau so oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Kurs KINDER IM BLICK beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten, seine Bedürfnisse in der Krise wahrnehmen, auf seine Fragen und unangenehme Gefühle reagieren?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes konfliktfreier gestalten?
- Was kann ich für mich selbst tun, um Stress abzubauen und neue, tragende Lebensperspektiven zu entwickeln?

Gute Gründe für den Kurs

- Wichtige und neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- Sie bekommen Werkzeug an die Hand, wie Sie mit Ihrem Kind, dem anderen Elternteil und sich selbst in der Krise besser umgehen können.
- Sie lernen individuell und erproben die neuen Kompetenzen in kleinen Gruppen.
- Sie können Entlastung erfahren durch den Austausch mit anderen Eltern in Trennungssituationen.



Allgemeines zum Kurs

Kinder im Blick

- umfasst sieben Gruppenabende zu je drei Stunden (i.d.R. 18:00 - 21:00 Uhr) in kleinen Gruppen (6-10 TeilnehmerInnen)
- wird in zwei getrennten Gruppen gleichzeitig durchgeführt, so dass beide Eltern im gleichen Zeitraum an unterschiedlichen Gruppen teilnehmen
- wird von zwei erfahrenen Zweierteams aus Augsburger Erziehungsberatungsstellen (AWO, KJF und Diakonie) geleitet
- hilft neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen
- kostet 30,00 € pro TeilnehmerIn (Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich).