

# Termine und Anmeldung

- Wir veranstalten je einen Kurs im Frühjahr und einen Kurs im Herbst.
- Die Termine können Sie bei den Veranstaltern erfragen oder im Internet unter [www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de).
- Sie melden sich telefonisch, schriftlich, per Mail oder Fax bei der **Evangelischen Beratungsstelle** an.
- Beide Elternteile bekommen ein Infoblatt sowie einen kurzen Fragebogen zugeschickt, der uns hilft, die Gruppen zu planen.
- Nach Rücksendung der Fragebögen an die Evangelische Beratungsstelle und Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung über Ihren Gruppenplatz.



# Anbieter

## Familien- und Erziehungsberatungsstelle

AWO Augsburg  
Frölichstraße 16  
86150 Augsburg  
Tel.: 0821 4505170  
Fax: 0821 45051719  
[awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de](mailto:awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de)

## Evangelische Beratungsstelle Augsburg

Diakonie Augsburg  
Obgm.-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel.: 0821 597760  
Fax: 0821 5977611  
[eb@diakonie-augsburg.de](mailto:eb@diakonie-augsburg.de)

## Psychologische Beratungsstelle

Katholische Jugendfürsorge  
Gartenstr. 4  
86152 Augsburg  
Tel.: 0821 4554100  
Fax: 0821 45541013  
[eb-augsburg@kjf-augsburg.de](mailto:eb-augsburg@kjf-augsburg.de)

# KINDER IM BLICK



## EIN KURSPROGRAMM FÜR ELTERN IN TRENNUNG



Evangelische  
Beratungsstelle  
Augsburg



# Ihre Trennungssituation Ihr Kurs KiB

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für ihre Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht! Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, gehen häufig auf Kosten der Kinder, aber auch genau so oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Kurs KINDER IM BLICK beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten, seine Bedürfnisse in der Krise wahrnehmen, auf seine Fragen und unangenehmen Gefühle reagieren?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes konfliktfreier gestalten?
- Was kann ich für mich selbst tun, um Stress abzubauen und neue, tragende Lebensperspektiven zu entwickeln?

# Gute Gründe für den Kurs

- Wichtige und neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- Sie bekommen Werkzeug an die Hand, wie Sie mit Ihrem Kind, dem anderen Elternteil und sich selbst in der Krise besser umgehen können.
- Sie lernen individuell und erproben die neuen Kompetenzen in kleinen Gruppen.
- Sie können Entlastung erfahren durch den Austausch mit anderen Eltern in Trennungssituationen.



# Allgemeines zum Kurs

## Kinder im Blick

- umfasst sechs Gruppenabende zu je drei Stunden in kleinen Gruppen (6-10 TeilnehmerInnen)
- wird in zwei getrennten Gruppen gleichzeitig durchgeführt, so dass beide Eltern im gleichen Zeitraum an unterschiedlichen Gruppen teilnehmen
- wird von zwei erfahrenen Zweierteams aus Augsburger Erziehungsberatungsstellen (AWO, KJF und Diakonie) geleitet
- hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen
- kostet 30,00 € pro TeilnehmerIn (Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich).