

## Unsere Vorträge im Überblick:

### „Kinder und Grenzen“

Zeughaus: Do. 11.01.18, 9:30 - 11:30 Uhr  
Königsbrunn: Do. 18.01.18, 9:30 - 11:30 Uhr

### „... beziehungsweise Papa“

Königsbrunn: Do. 01.02.18, 9:30 - 11:30 Uhr

### „Gut, dass es Oma und Opa gibt!“

Königsbrunn: Do. 21.06.18, 9:30 - 11:30 Uhr  
Friedberg: Do. 13.09.18, 19:30 - 21:00 Uhr  
Zeughaus: Do. 11.10.18, 9:30 - 11:30 Uhr

### „Geschwister - ein Geschenk fürs Leben?!“

Zeughaus: Do. 06.12.18, 9:30 - 11:30 Uhr  
Königsbrunn: Do. 13.12.18, 9:30 - 11:30 Uhr

### „Auf einmal ist alles anders“

Zeughaus: Do. 17.05.18, 9:30 - 11:30 Uhr  
Königsbrunn: Do. 15.11.18, 9:30 - 11:30 Uhr

### „Von Krafräubern und Kraftspendern“

Pöttmes: Do. 15.03.18, 19:30 - 21:00 Uhr  
Zeughaus: Do. 19.04.18, 9:30 - 11:30 Uhr  
Königsbrunn: Do. 11.10.18, 9:30 - 11:30 Uhr

### „Jetzt geht die Party richtig los!“

Zeughaus: Do. 22.11.18, 19:00 - 21:00 Uhr  
Königsbrunn: Di. 20.11.18, 19:00 - 21:00 Uhr

### „Die 7 Geheimnisse einer glücklichen Beziehung“

Königsbrunn: Di. 23.10.18, 19:00 - 21:00 Uhr  
Zeughaus: Do. 08.11.18, 19:00 - 21:00 Uhr

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos und ohne Voranmeldung; über eine Spende freuen wir uns. Die Adressen der Veranstaltungsorte finden Sie auf der Rückseite.

## Evangelische Beratungsstelle Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg

Telefon 0821 597760  
Telefax 0821 5977611  
Mail eb@diakonie-augsburg.de  
Web www.diakonie-augsburg.de

### Sprechzeiten Sekretariat Augsburg:

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr  
Mo., Di., Do. 13:00 - 16:00 Uhr

## Veranstaltungsorte Familien stärken

### Augsburg - Zeughaus

Zeugplatz 4  
86150 Augsburg

### Königsbrunn - Gemeinderaum der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde

Friedhofstr. 2  
86343 Königsbrunn

### Friedberg - Außenstelle des Jugendamtes Aichach

Konradinstraße 4  
86316 Friedberg

### Rathaus Pöttmes

Marktplatz 18  
86554 Pöttmes

Diakonie   
Augsburg

## Evangelische Beratungsstelle Augsburg

### Familien stärken

Vortrags- und Gesprächsreihe



## Kinder und Grenzen

Wie können Eltern ihren Kindern gute Grenzen setzen?

Man sagt, Kinder bräuchten Grenzen. Warum sehen meine Kinder das überhaupt nicht ein? Früher haben sich Eltern leichter getan ihren Kindern Grenzen zu setzen. Warum finden viele Eltern das heute so schwierig und wie können sie auf gute Weise ihren Kindern gute Grenzen setzen?

Referentin: Diplom-Psychologin Angelika Schlüter

## ... beziehungsweise Papa

Vater sein, kleine Psychologie einer besonderen Lebensform

Wir Väter haben zu unseren Kindern eine ganz eigene Beziehung. Wir erweitern und ergänzen ihre Beziehung zur Mutter und ermöglichen ihnen so, sich zu gesunden und starken Persönlichkeiten zu entwickeln. Die Freude an der Verantwortung für unsere Kinder ist das Thema des Vortrages, zu dem nicht nur Väter herzlich eingeladen sind!

Referent: Diplom-Pädagoge Wolfgang Laurer



## Geschwister - ein Geschenk fürs Leben?!

Die Geschwisterbeziehung zwischen Zuneigung und Konkurrenz

Die Geschwisterbeziehung ist die längste Beziehung im Leben eines Menschen. Können wir als Eltern Einfluss darauf nehmen? Was sollten Eltern über die „Natur“ dieser besonderen Beziehung wissen und wie können wir die Entwicklung ggf. positiv beeinflussen?

Referentin: Diplom-Psychologin Sabine Suda

## Auf einmal ist alles anders

Trennung und Scheidung aus Sicht der Kinder

Eltern bleiben Eltern trotz Trennung und Scheidung. Kinder können diese oft schwierigen Situationen am besten verarbeiten, wenn die Aufrechterhaltung von positiven und tragfähigen Beziehungen zu beiden Eltern gelingt. Mit den Fragen „Wie machen wir es am besten?“ und „Wie gelingt es uns, trotz getrennter Partnerschaft Eltern zu bleiben?“ wird sich diese Veranstaltung beschäftigen.

Referentin: Diplom-Sozialpädagogin (FH) Ute Gagesch

## Von Krafträubern und Kraftspendern

Den Anforderungen des Familienalltags gelassen begegnen

Wie kann das Familienleben trotz Stress und Hektik gemanagt werden? Wie können Alltagsbelastungen in der Familie besser bewältigt werden? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Wie können Entspannungsphasen geschaffen werden?

Referentin: Diplom-Sozialpädagogin (FH) Martina Bucher

## Jetzt geht die Party richtig los!

Das Jugendalter als Herausforderung für die Eltern

Der Vortrag beschäftigt sich zum einen mit den Veränderungen und entwicklungs- bzw. neuropsychologischen Aspekten des Jugendalters und deren Konsequenzen auf die Eltern-Kind-Beziehung. Andererseits soll aber auch die Bedeutung dieser Veränderung für unsere Familie und vor allem für uns selbst als Erwachsene Thema sein.

Referent: Diplom-Psychologe Markus Bernhard

## 7 Geheimnisse einer glücklichen Beziehung!

Wie Sie Ihre Partnerschaft überprüfen und beleben können

Der amerikanische Paartherapeut John Gottman hat mit seinem Team wissenschaftlich beforscht, wie Partnerschaften gut und dauerhaft funktionieren. Dabei ist er auf 7 Prinzipien gestoßen, welche für eine harmonische und langlebige Beziehung verantwortlich sind. Diese 7 Prinzipien werden vorgestellt und anschließend diskutiert.

Referentin: Diplom-Sozialpädagogin (FH) Kornelia Bosch

## Gut, dass es Oma und Opa gibt!

Welche Bedeutung haben Großeltern im Leben der Kinder?

Großeltern spielen heute für die Familie oft eine sehr wichtige Rolle. Häufig übernehmen Oma und Opa Betreuungsaufgaben und werden so zu engen Bezugspersonen für die Enkelkinder. Aber nicht selten werden dadurch auch Konflikte ausgelöst, die das Familienleben durcheinander bringen können. Wie kann ein Miteinander zwischen Jung und Alt gut gelingen?

Referentin: Diplom-Sozialpädagogin (FH) Beate Wilsdorf