

FREIZEITGRUPPE und AKTIONSTAG

Einmal im Monat am Wochenende und einmal im Monat an einem Wochentag bieten wir Ihnen vielfältige Aktivitäten an. Sie haben die Gelegenheit, aktiv Ihre Freizeit zu gestalten.
Die genauen Unternehmungen erfragen Sie bitte im Büro der Beratungsstelle.

KAFFEETAFEL

Vorbereitung auf das Wochenende bei Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft. Hier können Verabredungen getroffen werden für gemeinsame Unternehmungen. Die Kaffeetafel ist für jeden offen und wird von je einem Mitarbeiter der Beratungsstelle begleitet.

**Freitag 15.00 bis 17.00 Uhr
keine Anmeldung nötig**

FRÜHSTÜCKSGRUPPE

Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, in der Beratungsstelle zu plaudern und zu frühstücken: "Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen."
Unkostenbeitrag: € 2,00
**In der Regel jeden ersten Samstag im Monat um 10.00 Uhr
Kontakt über Büro der Beratungsstelle**

GRUPPE AUFBRUCH 1 und 2

Diese Gruppen sind gemeinsame Unternehmungen des SpDi und des BKH Kaufbeuren. Sie wenden sich an junge Menschen zwischen 20 und 30 Jahren mit einer psychischen Erkrankung, die Gleichaltrige kennenlernen wollen. Ziele sind gegenseitiges Kennenlernen, Planung gemeinsamer Aktivitäten und die Besprechung persönlicher Anliegen im Kreis der Gruppe.

Termine und Kontakt über Büro der Beratungsstelle