

Sozialpsychiatrischer Dienst Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Inneres Pfaffengässchen 12, 86152 Augsburg
☎ 0821/45019-3311, Fax: 0821/45019-9310

E-Mail: spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de
Internet: www.diakonie-augsburg.de

Telefonische Erreichbarkeit des Sozialpsychiatrischen Dienst Augsburg

Montag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag		14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	9:00 – 12:00 Uhr	

Telefonische Erreichbarkeit für türkische Klienten
Dienstag 16.00 -17.00 Uhr

Außenstelle Augsburg Süd, Alter Postweg 6, 86159 Augsburg
☎ 0821/45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außenstelle Süd
siehe Augsburgener Telefonzeiten

Außensprechstunde Meitingen, Hauptstr. 56 d, 86405 Meitingen
☎ 0821/45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außensprechstunde Meitingen,
siehe Augsburgener Telefonzeiten

Außenstelle Gersthofen, Bauernstr. 2, 86368 Gersthofen
E-Mail: spdi-gersthofen@diakonie-augsburg.de

Telefonische Erreichbarkeit der Außenstelle Gersthofen
siehe Augsburgener Telefonzeiten

Telefonische Erreichbarkeit der Mitarbeiter

Regina Nordt Diplom-Psychologin Einrichtungsleitung	Michael Schiller Diplom-Sozialarbeiter Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr
Hans Kronberger Diplom-Sozialpädagoge (FH) Dienstag 11:00 – 12:00 Uhr	Sabine Löffler Diplom-Psychologin Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr
Katrin Riedel Diplom-Psychologin Freitag 11:00 – 12:00 Uhr	Gisela Schmidt-Beyazgül Diplom-Sozialpädagogin Montag 14:00 – 15:00 Uhr
Katharina Lucas Psychologin M.SC. Mittwoch 15:00 – 16:00	Cosima Bäurle Psychologin M.SC. Freitag 09:00 – 10:00 Uhr
Manuel Aps B.A. Soziale Arbeit Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr	Tobias Beutlrock B.A. Soziale Arbeit Aussenstelle Meitingen
Meryem Reiter Pädagogin, Fachkraft für türkisch sprechende Klienten Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr	Sabrina Ferraro B.A. Soziale Arbeit
Hartner Petra Sozialpädagogin	
Elke Schulzki Diplom-Sozialpädagogin (FH) Außenstelle Gersthofen Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr	Anna Hallensleben B.A. Soziale Arbeit Montag 15:00 – 16:00 Uhr

Offene Sprechstunde in Augsburg

Montag: 11:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 13:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch: 16:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungen und Gruppen

März 2020

Wenn Sie noch nie im Sozialpsychiatrischen Dienst waren, kommen Sie bitte zu uns in die Anmeldung gleich am Eingang. Die Veranstaltungen und Gruppen sind im Allgemeinen kostenlos, Treffpunkt ist der Sozialpsychiatrische Dienst im Inneren Pfaffengässchen 12, andernfalls ist das in der Ankündigung vermerkt. An Feiertagen finden die Gruppen nicht statt.

Wichtig ist: Für alle unsere Gruppen gilt, dass dieses Angebot keine ärztliche und therapeutische Behandlung ersetzt. Themen- und Gruppenprozesse werden von den Teilnehmenden bestimmt. Der Erfolg für den Einzelnen wird erfahrungsgemäß vom Mut abhängen, sich einzubringen und die Gruppentreffen eigenverantwortlich mitzugestalten.

Freizeit-Gruppen:

Avanti singt **Terminänderung!!!**

Montag, 15:00 – 16:30 Uhr;

02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.3.

Herzlich willkommen zu unserer Singgruppe. Kommen sie einfach unverbindlich vorbei – wir garantieren gute Laune und nette Atmosphäre.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Avanti

Dienstag, 14:00 – 17:00 Uhr; 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

Donnerstag, 14:15 – 17:15 Uhr; 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

Hier können Sie sich mit alten und neuen Freunden treffen, gemütlich Kaffee oder Tee trinken, spielen und sich unterhalten. Neue Besucher sind herzlich willkommen.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gymnastikgruppe für Frauen und Männer

Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr;

04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Die Gruppe findet wöchentlich statt. Wir treffen uns um **16.30 Uhr**, im Sozialpsychiatrischen Dienst, Inneres Pfaffengässchen 12, und gehen gemeinsam in die Turnhalle.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Internationales Frauenfrühstück

Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr;

06.03., 20.03.

Für Damen 25+ verschiedener Nationalitäten. Lockere Frühstücksatmosphäre mit Anregung zum Gespräch. Angebot von Themenfrühstück, z. B. türkisches Frühstück, bayerisches Frühstück, thailändisches Frühstück etc.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Frauenfrühstück „Drehscheibe“

Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr;

13.03., 27.03.

Für Damen 50+, Lockere Frühstücksatmosphäre mit Anregung zum Gespräch: Austausch von Rezepten, Handarbeitsmustern und anderen Interessenthemen.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Make your Day – Männer

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

Unter diesem Motto sind wir ein wöchentlicher Treffpunkt für alle zwischen 18 und 35 Jahren, denen in den eigenen vier Wänden die Decke auf dem Kopf fällt, es alleine zu langweilig ist oder die sich mit Anderen treffen wollen.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Make your Day – Frauen

Donnerstag, 16:30 bis 18:00 Uhr

05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

Unter diesem Motto sind wir ein wöchentlicher Treffpunkt für alle zwischen 18 und 35 Jahren, denen in den eigenen vier Wänden die Decke auf dem Kopf fällt, es alleine zu langweilig ist oder die sich mit Anderen treffen wollen.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Make your Day – ab 40

Donnerstag, 13:30 bis 15:00 Uhr

05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

Unter diesem Motto sind wir ein wöchentlicher Treffpunkt für alle ab 40 Jahren, denen in den eigenen vier Wänden die Decke auf dem Kopf fällt, es alleine zu langweilig ist oder die sich mit Anderen treffen wollen. Kino, Museumsbesuche, Botanischer Garten und andere Vorschläge, die Sie machen, sind vorstellbar.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Aktive Seniorengruppe für Frauen

Zu dieser Gruppe sind Seniorinnen mit seelischen Erkrankungen herzlich eingeladen, die Kontakt und den Austausch mit anderen suchen. Es werden Themen rund um das gesunde Altern besprochen und gemeinsame Aktivitäten geplant.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gesprächs-Gruppen:

Gesprächsgruppe I

Eine gemischte Gesprächsgruppe, die sich mit allen Formen der Angst auseinandersetzt. Bei unseren Treffen arbeiten wir nach den klassischen Prinzipien der Gruppe: mit Blitzlicht, offener Themenwahl je nach Schwerpunkt/Aktualität und Problemen der Einzelnen. In der Gruppe ist man Teil einer Gemeinschaft, in der die gegenseitige Hilfe eine entscheidende Rolle spielt – das schützt vor Einsamkeit und nimmt den sozialen Druck!

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

Selbsthilfegruppen für Psychose-Erfahrene Menschen, verschiedenen Alters

Die Gruppe für Psychose-Erfahrene trifft sich, um sich gemeinsam rund um das Thema Psychose auszutauschen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Die Menschen erleben, dass es gut tut mit Fachpersonal und vor allem auch mit Mitbetroffenen über ihre Erlebnisse zu sprechen

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

Stabilisierungsgruppe

In der Stabilisierungsgruppe geht es darum, belastenden und scheinbar unkontrollierbaren inneren Bildern, Gedanken und Gefühlen kontrolliert positive Bilder und Gedanken entgegen zu setzen. Ziel der Gruppe ist es, eigene Ressourcen und Potenziale zu aktivieren und ein inneres Gleichgewicht herzustellen.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

Seniorengruppe Männer

Die Gruppe richtet sich an Männer mit unterschiedlichen psychischen und seelischen Problemen und Krankheiten. Das vorrangige Ziel ist es, einen guten und erfreulichen Kontakt zu anderen Männern herzustellen, die ähnliches erlebt und ihre eigenen Strategien entwickelt haben.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

GERSTHOFEN

Freizeit-Gruppen:

Café Paradiso – Gersthofen
Mittwoch, 14:00 bis 16:00 Uhr;

04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

Das Café Paradiso ist für Sie immer am Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet. Hier können Sie sich mit anderen Leuten treffen, Kontakte knüpfen, sich unterhalten, gemeinsam ihre Freizeit verbringen oder Unternehmungen planen.
Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gesprächs-Gruppen:

Selbsthilfegruppe für Frauen mit bipolarer Störung in Gersthofen

Zusammen mit einer Fachkraft Informationen und Erfahrungen über die Erkrankung austauschen, sich gegenseitig unterstützen, aktuelle Probleme besprechen, Kontakte aufbauen – darum geht es in dieser Selbsthilfegruppe für Frauen mit bipolarer Störung.
Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gesprächsgruppe Depression Gersthofen

„Mein Leben in die Hand nehmen“ ist das Motto für unsere geleitete Gruppe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Die Gruppe will Menschen Mut machen — Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden, sich isoliert, unverstanden, alleingelassen fühlen, die verschiedene Schweregrade von Depression kennen. Oder die einfach nicht mehr weiter wissen.

Das machen wir, indem wir uns austauschen, über unsere aktuellen Probleme sprechen, miteinander nach Wegen suchen, mit dieser Erkrankung zu leben und auch Schritte wagen, die Veränderungen bewirken können.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

MEITINGEN

Gesprächs-Gruppe:

Selbsthilfegruppe für Depressionen in Meitingen

Düstere Stimmung, Antriebs- und Interesselosigkeit, tiefe Erschöpfung: Wer an Depression erkrankt ist, kennt dies alles aus leidvoller Erfahrung. Depression ist eine ernste, durchaus häufige und mitunter gefährliche Erkrankung. Gute Worte oder „sich zusammenreißen“ sind nicht genug. Andererseits ist es sowohl für Depressionskranke als auch für deren Angehörige wichtig, ein Verständnis für die Erkrankung zu entwickeln. Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet eine Gesprächsgruppe „Depression“ an. Unter dem Leitgedanken „einander zuhören – miteinander reden – voneinander lernen“ soll die Kompetenz im Umgang mit der Krankheit gestärkt werden.
Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gesprächsgruppe

Eine gemischte Gesprächsgruppe, die sich mit allen Formen der Angst auseinandersetzt. Bei unseren Treffen arbeiten wir nach den klassischen Prinzipien der Gruppe: mit Blitzlicht, offener Themenwahl je nach Schwerpunkt/Aktualität und Problemen der Einzelnen. In der Gruppe ist man Teil einer Gemeinschaft, in der die gegenseitige Hilfe eine entscheidende Rolle spielt – das schützt vor Einsamkeit und nimmt den sozialen Druck!
Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gemeinschaftsprojekt: **Krankenkassen – Gesundheitsamt – SPDi Augsburg**

Die vor einigen Jahren eingestellte Anschubfinanzierung der Regierung von Schwaben zwang den Sozialpsychiatrischen Dienst viele seiner Gruppen einzustellen, weil das Personal des Dienstes die Fortsetzung aller Gruppen nicht leisten konnte.

Zu Beginn des Jahres 2016 kam das Gesundheitsamt auf den Sozialpsychiatrischen Dienst zu und bot eine Kooperation von Krankenkassen und Gesundheitsamt zusammen mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst an, um mit einer veränderten Selbsthilfegruppenstruktur wieder Selbsthilfegruppen anbieten zu können.

Die Selbsthilfeunterstützung wird neu organisiert, d.h. die neu gegründete Selbsthilfe gruppe wird nicht angeleitet, so dass kein Personal des SpDi beim Erfahrungsaustausch der Gruppe mit dabei ist. Dafür kommen bei Bedarf Referenten von außerhalb in die Gruppe um diese zu unterstützen. Die Organisation der Gruppe liegt beim Sozialpsychiatrischen Dienst, die Finanzen/Buchhaltung etc. der Gruppe werden von einem Ehrenamtlichen erledigt.

Die Krankenkassen fördern die Selbsthilfegruppen und das Gesundheitsamt koordiniert das Projekt.

Der Vorstand des Diakonischen Werkes war sofort damit einverstanden und so können wir die nachfolgend aufgeführten Gruppen anbieten.

Wir bedanken uns bei allen für die Unterstützung!

Depression 18-30

Depression I, II, III

Emotional-Instabil

Zwänge

Ängste I, II

Ressourcenorientiertes Malen I, II, III

60 plus

psych. krank ab 65

Ressourcen pflegen und stärken für Senioren ab 65

Ressourcen pflegen und stärken von 35 - 64 Jahre