

Sozialpsychiatrischer Dienst Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Inneres Pfaffengässchen 12, 86152 Augsburg
☎ 0821/45019-3311, Fax: 0821/45019-9310

E-Mail: spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de
Internet: www.diakonie-augsburg.de

Telefonische Erreichbarkeit des Sozialpsychiatrischen Dienst Augsburg

Montag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Freitag	9:00 – 12:00 Uhr	

Außenstelle Süd, Alter Postweg 6, 86159 Augsburg
☎ 0821/45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außenstelle Süd
siehe Augsburger Telefonzeiten

Außensprechstunde Meitingen, Hauptstr. 56 d, 86405 Meitingen
☎ 0821/45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außensprechstunde Meitingen,
siehe Augsburger Telefonzeiten

Außenstelle Gersthofen, Kirchstr. 12, 86368 Gersthofen
E-Mail: spdi-gersthofen@diakonie-augsburg.de

Telefonische Erreichbarkeit der Außenstelle Gersthofen
siehe Augsburger Telefonzeiten

Telefonische Erreichbarkeit der Mitarbeiter

Regina Nordt Diplom-Psychologin Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr	Michael Schiller Diplom-Sozialarbeiter Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr
Hans Kronberger Diplom-Sozialpädagoge (FH) Dienstag 11:00 – 12:00 Uhr	Sabine Löffler Diplom-Psychologin Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr
Katrin Riedel Diplom-Psychologin Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr	Gisela Schmidt–Beyazgül Diplom-Sozialpädagogin Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr
Katharina Lucas Psychologin M.SC. Donnerstag 14:00-1:00 Uhr	Gerhard Hruby Diplom-Sozialpädagoge (FH) Mittwoch 11:00-12:00 Uhr
Manuel Aps B.A. Soziale Arbeit Donnerstag 11:00 – 12:00 Uhr	Angelika Riemer Diplompädagogin Montag 10:00-11:00 Uhr
Meryem Reiter Pädagogin, Fachkraft für türkisch sprechende Klienten Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr	
Elke Schulzki Diplom-Sozialpädagogin (FH) Außenstelle Gersthofen Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr	Petra Hartner Diplom-Sozialpädagogin (FH) Außenstelle Gersthofen Dienstag 10:00-11:00 Uhr
Tobias Beutrock B.A. Soziale Arbeit Außensprechstunde Meitingen Mittwoch 10:00-11:00 Uhr	Trapp Andrea B.A. Soziale Arbeit Außensprechstunde Meitingen

Veranstaltungen und Gruppen

Oktober 2021

Zu allen Gruppenterminen können Sie nur kommen, wenn Sie einen Impfnachweis, einen Genesungsnachweis oder einen tagesaktuellen Test (PCR- Test nicht älter als 48 Std. , Schnelltest nicht älter als 24 Std.) mitbringen oder einen Selbsttest unter Aufsicht im SPD i machen.

Wenn Sie noch nie im Sozialpsychiatrischen Dienst waren, kommen Sie bitte zu uns in die Anmeldung gleich am Eingang. Die Veranstaltungen und Gruppen sind im Allgemeinen kostenlos, Treffpunkt ist der Sozialpsychiatrische Dienst im Inneren Pfaffengässchen 12, andernfalls ist das in der Ankündigung vermerkt. An Feiertagen finden die Gruppen nicht statt.

Wichtig ist: Für alle unsere Gruppen gilt, dass dieses Angebot keine ärztliche und therapeutische Behandlung ersetzt. Themen- und Gruppenprozesse werden von den Teilnehmenden bestimmt. Der Erfolg für den Einzelnen wird erfahrungsgemäß vom Mut abhängen, sich einzubringen und die Gruppentreffen eigenverantwortlich mitzugestalten.

Freizeit-Gruppen:

Avanti – Anmeldung unbedingt erforderlich

**Dienstag, 14:00 – 15.30
15.30 – 17.00**

**Donnerstag, 14:00 – 15.30
15.30 – 17.00**

Bei den Freizeitgruppen hat sich die Vorgehensweise geändert. Wir müssen die Teilnehmerzahl beschränken und die Teilnahme über Anmeldungen regulieren. Um vielen Menschen im AVANTI die Gelegenheit zur Teilnahme zu ermöglichen, wechseln die Besucher nach 90 Minuten.

Hier können Sie sich mit alten und neuen Freunden treffen, gemütlich Kaffee oder Tee trinken, spielen und sich unterhalten. Neue Besucher sind herzlich willkommen.
Teilnahme nur nach Anmeldung in der Verwaltung.

Make your Day – ab 40

Donnerstag, 13:30 bis 15:00;

Unter diesem Motto sind wir ein wöchentlicher Treffpunkt für alle ab 40 Jahren, denen in den eigenen vier Wänden die Decke auf dem Kopf fällt, es alleine zu langweilig ist oder die sich mit Anderen treffen wollen. Kino, Museumsbesuche, Botanischer Garten und andere Vorschläge, die Sie machen, sind vorstellbar.

Aufgrund der derzeitigen Pandemie werden Knoten- und Brettspiele mit Einweghandschuhe durchgeführt.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gesprächs-Gruppen:

Gesprächsgruppe I

Eine gemischte Gesprächsgruppe, die sich mit allen Formen der Angst auseinandersetzt. Bei unseren Treffen arbeiten wir nach den klassischen Prinzipien der Gruppe: mit Blitzlicht, offener Themenwahl je nach Schwerpunkt/Aktualität und Problemen der Einzelnen. In der Gruppe ist man Teil einer Gemeinschaft, in der die gegenseitige Hilfe eine entscheidende Rolle spielt – das schützt vor Einsamkeit und nimmt den sozialen Druck!
Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

Selbsthilfegruppen für Psychose-Erfahrene Menschen, verschiedenen Alters

Die Gruppe für Psychose-Erfahrene trifft sich, um sich gemeinsam rund um das Thema Psychose auszutauschen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Die Menschen erleben, dass es gut tut mit Fachpersonal und vor allem auch mit Mitbetroffenen über ihre Erlebnisse zu sprechen
Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

Seniorengruppe Männer

Die Gruppe richtet sich an Männer mit unterschiedlichen psychischen und seelischen Problemen und Krankheiten. Das vorrangige Ziel ist es, einen guten und erfreulichen Kontakt zu anderen Männern herzustellen, die ähnliches erlebt und ihre eigenen Strategien entwickelt haben.
Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

GERSTHOFEN

Durch den Umzug finden die Gruppen in Gersthofen erst ab November statt.
Neue Adresse: Kirchstr. 12, 86368 Gersthofen

MEITINGEN

Gesprächs-Gruppe:

Selbsthilfegruppe für Depressionen in Meitingen

Düstere Stimmung, Antriebs- und Interesselosigkeit, tiefe Erschöpfung: Wer an Depression erkrankt ist, kennt dies alles aus leidvoller Erfahrung. Depression ist eine ernste, durchaus häufige und mitunter gefährliche Erkrankung. Gute Worte oder „sich zusammenreißen“ sind nicht genug. Andererseits ist es sowohl für Depressionskranke als auch für deren Angehörige wichtig, ein Verständnis für die Erkrankung zu entwickeln. Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet eine Gesprächsgruppe „Depression“ an. Unter dem Leitgedanken „einander zuhören – miteinander reden – voneinander lernen“ soll die Kompetenz im Umgang mit der Krankheit gestärkt werden.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gesprächsgruppe

Eine gemischte Gesprächsgruppe, die sich mit allen Formen der Angst auseinandersetzt. Bei unseren Treffen arbeiten wir nach den klassischen Prinzipien der Gruppe: mit Blitzlicht, offener Themenwahl je nach Schwerpunkt/Aktualität und Problemen der Einzelnen. In der Gruppe ist man Teil einer Gemeinschaft, in der die gegenseitige Hilfe eine entscheidende Rolle spielt – das schützt vor Einsamkeit und nimmt den sozialen Druck!

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gemeinschaftsprojekt: **Krankenkassen – Gesundheitsamt – SPD Di Augsburg**

Die vor einigen Jahren eingestellte Anschubfinanzierung der Regierung von Schwaben zwang den Sozialpsychiatrischen Dienst viele seiner Gruppen einzustellen, weil das Personal des Dienstes die Fortsetzung aller Gruppen nicht leisten konnte.

Zu Beginn des Jahres 2016 kam das Gesundheitsamt auf den Sozialpsychiatrischen Dienst zu und bot eine Kooperation von Krankenkassen und Gesundheitsamt zusammen mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst an, um mit einer veränderten Selbsthilfegruppenstruktur wieder Selbsthilfegruppen anbieten zu können.

Die Selbsthilfeunterstützung wird neu organisiert, d.h. die neu gegründete Selbsthilfe gruppe wird nicht angeleitet, so dass kein Personal des SpDi beim Erfahrungsaustausch der Gruppe mit dabei ist. Dafür kommen bei Bedarf Referenten von außerhalb in die Gruppe um diese zu unterstützen. Die Organisation der Gruppe liegt beim Sozialpsychiatrischen Dienst, die Finanzen/Buchhaltung etc. der Gruppe werden von einem Ehrenamtlichen erledigt.

Die Krankenkassen fördern die Selbsthilfegruppen und das Gesundheitsamt koordiniert das Projekt.

Der Vorstand des Diakonischen Werkes war sofort damit einverstanden und so können wir die nachfolgend aufgeführten Gruppen anbieten.

Wir bedanken uns bei allen für die Unterstützung!

Depression 18-30

Depression II, III

Emotional-Instabil

Zwänge

Ängste I, II

Ressourcenorientiertes Malen I, II, III

60 plus

psych. krank ab 65

Ressourcen pflegen und stärken für Senioren ab 65

Ressourcen pflegen und stärken von 35 - 64 Jahre

Burnout

