

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Diakonisches Werk Augsburg e.V.**

Inneres Pfaffengässchen 12, 86152 Augsburg  
☎ 0821/45019-3311, Fax: 0821/45019-9310

E-Mail: [spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de](mailto:spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de)  
Internet: [www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)

### Telefonische Erreichbarkeit des Sozialpsychiatrischen Dienst Augsburg

Montag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Freitag	9:00 – 12:00 Uhr	

Außenstelle Süd, Alter Postweg 6, 86159 Augsburg  
☎ 0821/45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außenstelle Süd  
siehe Augsburgener Telefonzeiten

Außensprechstunde Meitingen, Hauptstr. 56 d, 86405 Meitingen  
☎ 0821/45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außensprechstunde Meitingen,  
siehe Augsburgener Telefonzeiten

Außenstelle Gersthofen, Kirchstr. 12, 86368 Gersthofen  
E-Mail: [spdi-gersthofen@diakonie-augsburg.de](mailto:spdi-gersthofen@diakonie-augsburg.de)

Telefonische Erreichbarkeit der Außenstelle Gersthofen  
siehe Augsburgener Telefonzeiten

## Telefonische Erreichbarkeit der Mitarbeiter

<b>Regina Nordt</b> <b>Diplom-Psychologin</b> <b>Einrichtungsleiterin</b> <b>Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr</b>	<b>Michael Schiller</b> <b>Diplom-Sozialarbeiter</b> <b>Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr</b>
<b>Hans Kronberger</b> <b>Diplom-Sozialpädagoge (FH)</b> <b>Dienstag 11:00 – 12:00 Uhr</b>	<b>Sabine Löffler</b> <b>Diplom-Psychologin</b> <b>Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr</b>
<b>Katrin Riedel</b> <b>Diplom-Psychologin</b> <b>Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr</b>	<b>Hering Christian</b> <b>Soziale Arbeit M.SW</b>
<b>Katharina Lucas</b> <b>Psychologin M.SC.</b> <b>Donnerstag 14:00-15:00 Uhr</b>	<b>Gerhard Hruby</b> <b>Diplom-Sozialpädagoge (FH)</b> <b>Mittwoch 11:00-12:00 Uhr</b>
<b>Manuel Aps</b> <b>B.A. Soziale Arbeit</b> <b>Donnerstag 11:00 – 12:00 Uhr</b>	<b>Angelika Riemer</b> <b>Diplompädagogin</b> <b>Montag 10:00-11:00 Uhr</b>
<b>Meryem Reiter</b> <b>Pädagogin, Fachkraft für türkisch</b> <b>sprechende Klienten</b> <b>Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>Bernd Bönsch</b> <b>Sozialpädagoge</b> <b>Montag 14:00-15.00 Uhr</b>
<b>Elke Schulzki</b> <b>Diplom-Sozialpädagogin (FH)</b> <b>Außenstelle Gersthofen</b> <b>Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr</b>	<b>Petra Hartner</b> <b>Diplom-Sozialpädagogin (FH)</b> <b>Außenstelle Gersthofen</b> <b>Dienstag 10:00-11:00 Uhr</b>
<b>Tobias Beutrock</b> <b>B.A. Soziale Arbeit</b> <b>Außensprechstunde Meitingen</b> <b>Mittwoch 10:00-11::00 Uhr</b>	<b>Trapp Andrea</b> <b>B.A. Soziale Arbeit</b> <b>Außensprechstunde Meitingen</b>

# Veranstaltungen und Gruppen

## Januar 2022

**Zu allen Gruppenterminen können Sie nur kommen, wenn Sie einen Impfnachweis, einen Genesungsnachweis haben. Es gilt die 2 G Regel.**

Wenn Sie noch nie im Sozialpsychiatrischen Dienst waren, kommen Sie bitte zu uns in die Anmeldung gleich am Eingang. Die Veranstaltungen und Gruppen sind im Allgemeinen kostenlos, Treffpunkt ist der Sozialpsychiatrische Dienst im Inneren Pfaffengässchen 12, andernfalls ist das in der Ankündigung vermerkt. An Feiertagen finden die Gruppen nicht statt.

Wichtig ist: Für alle unsere Gruppen gilt, dass dieses Angebot keine ärztliche und therapeutische Behandlung ersetzt. Themen- und Gruppenprozesse werden von den Teilnehmenden bestimmt. Der Erfolg für den Einzelnen wird erfahrungsgemäß vom Mut abhängen, sich einzubringen und die Gruppentreffen eigenverantwortlich mitzugestalten.

### Freizeit-Gruppen:

**Avanti – Anmeldung unbedingt erforderlich**

**Dienstag, 14:00 – 15.15  
15.30 – 16.45**

**Donnerstag, 14:00 – 15.15  
15.30 – 16.45**

Bei den Freizeitgruppen hat sich die Vorgehensweise geändert. Wir müssen die Teilnehmerzahl beschränken und die Teilnahme über Anmeldungen regulieren. Um vielen Menschen im AVANTI die Gelegenheit zur Teilnahme zu ermöglichen, wechseln die Besucher nach 90 Minuten.

Hier können Sie sich mit alten und neuen Freunden treffen, gemütlich Kaffee oder Tee trinken, spielen und sich unterhalten. Neue Besucher sind herzlich willkommen.  
**Teilnahme nur nach Anmeldung in der Verwaltung.**

### Gesprächs-Gruppen:

#### Gesprächsgruppe I

Eine gemischte Gesprächsgruppe, die sich mit allen Formen der Angst auseinandersetzt. Bei unseren Treffen arbeiten wir nach den klassischen Prinzipien der Gruppe: mit Blitzlicht, offener Themenwahl je nach Schwerpunkt/Aktualität und Problemen der Einzelnen. In der Gruppe ist man Teil einer Gemeinschaft, in der die gegenseitige Hilfe eine entscheidende Rolle spielt – das schützt vor Einsamkeit und nimmt den sozialen Druck!

**Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner**

#### Selbsthilfegruppen für Psychose-Erfahrene Menschen, verschiedenen Alters

Die Gruppe für Psychose-Erfahrene trifft sich, um sich gemeinsam rund um das Thema Psychose auszutauschen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Die Menschen erleben, dass es gut tut mit Fachpersonal und vor allem auch mit Mitbetroffenen über ihre Erlebnisse zu sprechen

**Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner**

## Seniorengruppe Männer

Die Gruppe richtet sich an Männer mit unterschiedlichen psychischen und seelischen Problemen und Krankheiten. Das vorrangige Ziel ist es, einen guten und erfreulichen Kontakt zu anderen Männern herzustellen, die ähnliches erlebt und ihre eigenen Strategien entwickelt haben.

**Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.**

## GERSTHOFEN

### Café Paradiso – Gersthofen Mittwoch, 13:30 bis 15:30 Uhr;

Das Café Paradiso ist für Sie am Mittwoch von 13:30 bis 15:30 Uhr geöffnet. Hier können Sie sich mit anderen Leuten treffen, Kontakte knüpfen, sich unterhalten, gemeinsam ihre Freizeit verbringen oder Unternehmungen planen.

**Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.**

### Selbsthilfegruppe für Frauen mit bipolarer Störung in Gersthofen

Zusammen mit einer Fachkraft Informationen und Erfahrungen über die Erkrankung austauschen, sich gegenseitig unterstützen, aktuelle Probleme besprechen, Kontakte aufbauen – darum geht es in dieser Selbsthilfegruppe für Frauen mit bipolarer Störung.

**Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.**

### Gesprächsgruppe Depression Gersthofen

„Mein Leben in die Hand nehmen“ ist das Motto für unsere geleitete Gruppe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Die Gruppe will Menschen Mut machen — Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden, sich isoliert, unverstanden, alleingelassen fühlen, die verschiedene Schweregrade von Depression kennen. Oder die einfach nicht mehr weiter wissen.

Das machen wir, indem wir uns austauschen, über unsere aktuellen Probleme sprechen, miteinander nach Wegen suchen, mit dieser Erkrankung zu leben und auch Schritte wagen, die Veränderungen bewirken können. **Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner**

## MEITINGEN

### Gesprächs-Gruppe:

#### Selbsthilfegruppe für Depressionen in Meitingen

Düstere Stimmung, Antriebs- und Interesselosigkeit, tiefe Erschöpfung: Wer an Depression erkrankt ist, kennt dies alles aus leidvoller Erfahrung. Depression ist eine ernste, durchaus häufige und mitunter gefährliche Erkrankung. Gute Worte oder „sich zusammenreißen“ sind nicht genug. Andererseits ist es sowohl für Depressionskranke als auch für deren Angehörige wichtig, ein Verständnis für die Erkrankung zu entwickeln. Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet eine Gesprächsgruppe „Depression“ an. Unter dem Leitgedanken „einander zuhören – miteinander reden – voneinander lernen“

soll die Kompetenz im Umgang mit der Krankheit gestärkt werden.  
**Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner**

## **Gesprächsgruppe**

Eine gemischte Gesprächsgruppe, die sich mit allen Formen der Angst auseinandersetzt. Bei unseren Treffen arbeiten wir nach den klassischen Prinzipien der Gruppe: mit Blitzlicht, offener Themenwahl je nach Schwerpunkt/Aktualität und Problemen der Einzelnen. In der Gruppe ist man Teil einer Gemeinschaft, in der die gegenseitige Hilfe eine entscheidende Rolle spielt – das schützt vor Einsamkeit und nimmt den sozialen Druck!

**Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.**

## **Gemeinschaftsprojekt: Krankenkassen – Gesundheitsamt – SPDi Augsburg**

Die vor einigen Jahren eingestellte Anschubfinanzierung der Regierung von Schwaben zwang den Sozialpsychiatrischen Dienst viele seiner Gruppen einzustellen, weil das Personal des Dienstes die Fortsetzung aller Gruppen nicht leisten konnte.

Zu Beginn des Jahres 2016 kam das Gesundheitsamt auf den Sozialpsychiatrischen Dienst zu und bot eine Kooperation von Krankenkassen und Gesundheitsamt zusammen mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst an, um mit einer veränderten Selbsthilfegruppenstruktur wieder Selbsthilfegruppen anbieten zu können.

Die Selbsthilfeunterstützung wird neu organisiert, d.h. die neu gegründete Selbsthilfe gruppe wird nicht angeleitet, so dass kein Personal des SpDi beim Erfahrungsaustausch der Gruppe mit dabei ist. Dafür kommen bei Bedarf Referenten von außerhalb in die Gruppe um diese zu unterstützen. Die Organisation der Gruppe liegt beim Sozialpsychiatrischen Dienst, die Finanzen/Buchhaltung etc. der Gruppe werden von einem Ehrenamtlichen erledigt.

Die Krankenkassen fördern die Selbsthilfegruppen und das Gesundheitsamt koordiniert das Projekt.

Der Vorstand des Diakonischen Werkes war sofort damit einverstanden und so können wir die nachfolgend aufgeführten Gruppen anbieten.

**Wir bedanken uns bei allen für die Unterstützung!**

**Depression 18-30**

**Depression II, III**

**Emotional-Instabil**

**Zwänge**

**Ängste I, II**

**Ressourcenorientiertes Malen I, II, III**

**60 plus**

**psych. krank ab 65**

**Ressourcen pflegen und stärken für Senioren ab 65**

**Ressourcen pflegen und stärken von 35 - 64 Jahre**

**Depression I - Burnout**

