

Evangelische Beratungsstelle Augsburg

Jahresprogramm 2020





Liebe Freunde der Evangelischen
Beratungsstelle,
liebe Besucherinnen und Besucher,

über 2.500 Menschen suchen und finden
jährlich Hilfe und Beratung in unserer
Beratungsstelle und das seit 50 Jahren.
Gemessen an den Einwohnerzahlen
unserer Versorgungsgebiete Augsburg
Stadt, Augsburg Landkreis und Landkreis
Aichach-Friedberg bedeutet dies, dass rein
rechnerisch im Laufe der letzten 50 Jahre
jeder oder jede Fünfte von uns mit
professioneller psychologischer Beratung
versorgt wurde.

In unserem Jubiläumsjahr sei uns dieses
Zahlenspiel gestattet und natürlich sind wir
stolz darauf, dass die Beratungsstelle sich
als fester Bestandteil der psycho-
sozialen Grundversorgung in unserer
Region etabliert hat. Viel wichtiger für alle
Hilfe-suchenden ist jedoch, dass
Professionalität, Qualität und auch die
Angebotspalette unserer Beratungsl-
eistungen Jahr für Jahr kontinuierlich
weiterentwickelt und verbessert werden.

So garantieren wir auch in den nächsten 50
Jahren alles daran zu setzen, mit Herz und
Seele und hoher Professionalität in der
psychologischen Beratung für Sie
da zu sein.

Ihr Team der Evangelischen Beratungsstelle

Ein Wort zur Finanzierung

Die meisten unserer Angebote sind für Sie
kostenfrei oder mit einem sozialverträgli-
chen Kostenbeitrag verbunden (EFL Bera-
tung). Um unser Angebot aufrechterhalten
und weiter entwickeln zu können, sind wir
dringend auf Ihre finanzielle Unterstützung
angewiesen. Wir freuen uns über Ihre
Spende oder ihren Einkauf über das Unter-
stützungsportal „Bildungsspender“.
Vielen Dank hierfür!

Inhalt

| | | |
|-----------------------------------|---|----|
| Beratungs- angebote | Onlineberatung | 6 |
| | Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene | 7 |
| | Erziehungsberatung | 9 |
| | Ehe- und Paarberatung | 10 |
| | Lebensberatung | 11 |
| Vorträge | Vortragsreihe „Familien stärken“ | 12 |
| | Informationsveranstaltung bei Trennung und Scheidung mit Rechtsanwälten | 18 |
| Gruppen für Erwachsene | Gruppe bei Trennung und Scheidung für Erwachsene | 19 |
| | Paarcours der Liebe | 20 |
| | Elterntraining | 21 |
| | Elternkurs „Kinder im Blick“ | 22 |
| | Trau Dich was! Mehr Selbst- vertrauen (Mädchen 15 - 17 J.) | 23 |
| Gruppen für Kinder | Kindergruppe bei Trennung und Scheidung (8 - 10 J.) | 24 |
| Ausbildung | Kurse in Seelsorgerlicher Praxis und Gemeindearbeit | 25 |
| Anmeldung | Anmeldeformular | 27 |

Für Ihre Spende

Evangelische Beratungsstelle des
Diakonischen Werkes Augsburg e.V.
Stadtsparkasse Augsburg

IBAN DE26 7205 0000 0810 9900 44
BIC AUGSDE77

Spenden ... Teilnehmer- beiträge ...

... jederzeit mit herzlichem Dank!

... bitte erst nach Aufforderung einzahlen.

Außenstellen im Augsburger Raum

Königsbrunn

Evangelische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche, Ehe-, Partner-
schafts- und Lebensfragen

Mehrgenerationenhaus Königsbrunn

Bürgermeister-Wohlfarthstr. 98

86343 Königsbrunn

Anmeldung zur Beratung: Tel.: 0821 597760

Bobingen

Evangelische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche, Ehe-,
Partnerschafts- und Lebensfragen

Familienbüro Bobingen im Treffpunkt

Soziale Stadt

Kirchplatz 1

86399 Bobingen

Anmeldung zur Beratung: Tel.: 0821 597760

Friedberg

Ab Januar 2020 werden wird mit dem Auf-
bau unserer Außenstelle im Familienbüro
Friedberg begonnen. Ab wann Beratungs-
leistungen in Friedberg angeboten werden
können, erfahren Sie in unserem Sekreta-
riat.



Kontakt und An- meldung

Evangelische Beratungsstelle Augsburg

Tel.: 0821 597760

E-Mail: eb@diakonie-augsburg.de

Außenstellen im Raum Schwaben

Kaufbeuren

Evangelische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Kaiser-Max-Str. 21
87600 Kaufbeuren
Anmeldung: Kath.-evang. Sozialstation
Tel.: 08341 95220

Nördlingen

Evangelische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Kreuzstraße 1-3
86720 Nördlingen
Anmeldung: Diakonie Donau-Ries
Tel.: 09081 290700

Memmingen

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Diakonischen Werkes Memmingen
Martin-Luther-Platz 6
87700 Memmingen
Anmeldung: Diakonisches Werk Memmingen
Tel.: 08331 75810

Kontakt und Anmeldung

Die Beratungsstellen sind Einrichtungen des kirchlichen bzw. diakonischen Trägers. Die Anmeldung für ein Beratungsgespräch erfolgt unter der angegebenen Telefonnummer der jeweiligen Stelle.

Beratungsangebote

Onlineberatung

Hilfreich wenn ...



- ... Sie zunächst einen schnellen und anonymen Beratungskontakt wünschen
- ... es Ihnen leichter fällt, über Ihr Problem zu schreiben als zu reden
- ... Sie nicht sicher sind, wer für Ihr Problem zuständig ist
- ... Sie zu den Öffnungszeiten der Beratungsstelle keine Zeit haben
- ... Sie aufgrund einer Behinderung oder Erkrankung nicht mobil sind

Wie?

Onlineberatung kann eine einmalige Frage-Antwort-Beratung sein oder sich über einen längeren Zeitraum erstrecken. Viele Ratsuchende nutzen diese Form der Beratung für einen ersten Kontakt. Für eine spätere Beratung in unserer Beratungsstelle können Sie einen Gesprächstermin mit Ihrer bisherigen Beraterin oder dem Berater vereinbaren.

Anonym

Die Kontaktaufnahme kann - wenn Sie möchten - anonym, ohne Angaben von Namen oder Adressen, erfolgen. Wir bitten Sie jedoch um die Angabe Ihrer Postleitzahl - so wird es uns möglich, gegenüber unseren Kostenträgern die Bedeutung dieses Angebotes für die Region darzulegen.

Wann?

Sie können zu jeder Tages- und Nachtzeit eine Anfrage stellen. In der Regel erhalten Sie innerhalb von zwei Werktagen eine erste Antwort. Zu Zeiten großer Nachfragen kann die Antwort auch etwas länger dauern.

Ihr Weg zu uns

www.onlineberatung-augsburg.de

Alternativ

...wenn Ihnen der Mailkontakt zu unpersönlich ist oder Ihnen die Möglichkeit fehlt, können Sie ebenso anonym und schnell unsere Telefonberatung für Ihr Beratungsanliegen nutzen.

Tel.: 0821 597760

Montag - Donnerstag 13:00 - 13:30 Uhr

Beratungsangebote für Jugendliche und junge Erwachsene

**Du hast
Probleme ...**

- mit Dir selbst
- mit Deinen Eltern
- mit Deinen Freunden
- in der Schule
- am Ausbildungsplatz
- und weißt nicht mehr weiter.

**Deine
Sorgen**



Du findest bei uns Hilfe und Unterstützung in folgenden Situationen:

- Meine Eltern wollen sich trennen.
- Ich habe keine Freunde.
- Alles dreht sich um mein Geschwisterkind.
- Die Schule ist schrecklich.
- Deine Ausbildung stresst Dich.
- Ich kann mich tierisch über meine Familie aufregen.
- Ich bin total unzufrieden mit meinem Körper, mit meinen Eltern, mit meinen Beziehungen ...

Neue Wege

Eine Beratung kann Dir helfen, einen klaren Blick für das zu finden, was Dir Sorgen macht. Gemeinsam ist es leichter, nach Lösungen zu suchen und diese auch zu finden. Und es ist gut, Unterstützung zu haben, wenn die neuen Lösungen nicht auf Anhieb klappen.

Und manchmal tut es einfach nur gut jemandem das erzählen zu können, was Dich gerade bedrückt.

Deine Beraterinnen und Berater

Die Beraterinnen und Berater der Erziehungsberatungsstelle sind in den Fachrichtungen Sozialpädagogik, Pädagogik und Psychologie ausgebildet. Sie verfügen über zusätzliche beraterische Qualifikationen und Ausbildungen in verschiedenen therapeutischen Fachrichtungen.

Dein Weg zu uns

Du kannst telefonisch einen ersten Termin vereinbaren. Darüber hinaus kannst Du zunächst eine telefonische oder auch eine Onlineberatung erhalten (siehe Seite 30).

Beratungsangebote Familientherapie

Für wen?



Ihre Situation

Wie geht das?

Fragen?

Ihre Beraterinnen und Berater

Ihr Weg zu uns

Sie leben als Partner in einer Partnerschaft oder als Familienmitglied in einer Familie und haben den Eindruck, dass keiner den Anderen versteht, die Einzelnen sich gegenseitig nicht zuhören, dass Konflikte offen oder unter der Oberfläche ausgetragen werden oder machen sich Sorgen, weil es einem (oder mehreren) Familienmitgliedern schlecht geht und andere darunter leiden?

Eine Familientherapie oder -beratung ist in vielen Situationen hilfreich:

- Sie kommen nicht mehr miteinander aus und der Familienstress wächst Ihnen über den Kopf.
- Sie sorgen sich um die Gesundheit Ihres Kindes, weil es zu wenig isst.
- Sie wissen nicht mehr, wie Sie die Belastung aufgrund eines erkrankten Familienmitgliedes aushalten können.
- Ein Familienmitglied oder Ihr Partner zieht sich immer mehr zurück oder ist zunehmend gereizt und aggressiv.

Ihr Familientherapeut unterstützt Sie darin eigene Lösungen zu entwickeln, einen neuen Blick auf alte Muster und Probleme zu werfen und ermutigt Sie, eine neue Familienperspektive zu entdecken und umzusetzen. Familientherapie findet in der Regel zunächst mit allen Familienmitgliedern statt.

Ein telefonisches Vorgespräch kann Ihnen bei Ihrer Entscheidung für eine Familientherapie helfen.

Die Beraterinnen und Berater der Erziehungsberatungsstelle sind in den Fachrichtungen Sozialpädagogik, Pädagogik und Psychologie ausgebildet. Sie verfügen über zusätzliche beraterische Qualifikationen und Ausbildungen in verschiedenen therapeutischen Fachrichtungen.

Sie können telefonisch einen ersten Termin vereinbaren. Darüber hinaus können Sie zunächst eine telefonische oder auch Onlineberatung erhalten (siehe Seite 30).

Beratungsangebote

Erziehungsberatung

Für wen?

Ihr Kind, Ihre Kinder - oder auch Stief- und Pflegekinder - machen Ihnen Sorgen? Sie wollen gerne helfen und alles richtig machen - aber wie?

Ihre Fragen

Sie können sich mit ganz unterschiedlichen Themen und Fragen an uns wenden:

- Mein Kind hat Angst vor der Schule - was kann ich tun?
- Wir leben getrennt. Das stresst die Kinder!
- Mein Sohn schwänzt, macht Zoff und bringt schlechte Noten.
- Meine Tochter ist in schlechter Gesellschaft.
- Alles dreht sich um unser behindertes Kind - kommen die Geschwister zu kurz?
- Mein Kind hat wenig Freunde und zieht sich häufig zurück.
- Wir werden uns trennen. Was bedeutet das für unsere Kinder und wie lösen wir die Fragen des Umgangs?
- Gelegentlich verliere ich die Kontrolle, wenn ich mich über die Kinder aufrege.



Unterstützung

Erziehungsberatung möchte Sie unterstützen, Ihre Kinder kompetent zu erziehen und zu begleiten, z.B. durch Gespräche mit einem oder beiden Elternteilen und mit weiteren oder allen Familienmitgliedern.

Spieltherapie und Gruppen

Dazu kommt das Angebot von Spieltherapie für Kinder und von Gruppenangeboten.

Wir sind für Sie da

Sie sind uns willkommen als Mutter oder Vater, als Elternteil mit und ohne Sorge-recht, als Stiefeltern oder Pflegeeltern. Sie können alleine oder gemeinsam in die Beratung kommen. Die Beratung ist kostenlos.

Vertraulichkeit

Die Beraterinnen und Berater unterliegen der strengen gesetzlichen Schweigepflicht. Niemand erfährt von Ihrem Anliegen. Wenn Sie wollen, behalten Sie auch Ihren Namen für sich.

Beratungsangebote Ehe- und Paarberatung

Für wen?

Sie sind nicht mehr zufrieden in Ihrer Ehe oder Partnerschaft? Sie wollen, dass sich etwas ändert? Sie sind nicht sicher, ob oder wie das geht?

Ihre Sorgen



Sie können sich mit ganz unterschiedlichen Themen und Fragen an uns wenden.

Zum Beispiel:

- Seit unser Kind auf der Welt ist, stimmt gar nichts mehr.
- Wir haben uns nicht mehr viel zu sagen. Ist unsere Ehe am Ende?
- Wir haben dauernd Streit.
- Im Bett läuft nichts mehr. Ist das normal?
- Wir wissen nicht, ob wir uns trennen sollen.
- Gibt es einen Weg aus der Gewalt in meiner Beziehung?
- Wir möchten wieder Spaß und Freude in unserer Beziehung und wissen nicht, wie wir das schaffen sollen.

Neue Wege



Eheberatung und Paarberatung möchte Ihnen helfen, einen Weg aus der Krise zu finden, der zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt. Sie können herausfinden, was die eigentlichen Gründe für Ihre Konflikte sind, was Ihnen wirklich wichtig ist und wie Sie einen gemeinsamen Weg zu einer erfüllenden Partnerschaft gehen können.

Wir sind für Sie da

Sie sind uns willkommen als Frau, als Mann, alleine oder als Paar. Um die Eheberatung als Angebot wie bisher durchführen zu können sind wir auf eine sozialverträgliche Kostenbeteiligung angewiesen.

Vertraulich- keit

Die Beraterinnen und Berater unterliegen der strengen gesetzlichen Schweigepflicht. Niemand erfährt von Ihrem Anliegen. Wenn Sie wollen, behalten Sie auch Ihren Namen für sich.

Beratungsangebote Lebensberatung

Für wen?

Sie haben Sorgen oder Probleme, die Sie schon länger beschäftigen. Sie brauchen Hilfe bei der Klärung der Situation oder suchen nach neuen Lebensperspektiven.

Ihre Sorgen

Sie können sich mit ganz unterschiedlichen Themen und Fragen an uns wenden.

Zum Beispiel:

- Soll ich meinen Partner verlassen? Darf ich? Kann ich überhaupt?
- Wie schaffe ich es am Arbeitsplatz akzeptiert zu werden?
- Ich bin öfters niedergeschlagen. Wie werde ich des Lebens wieder froh?
- Wie kann ich den Verlust meines liebsten Menschen verwinden?
- Meine Angst lähmt mich. Alleine komme ich da nicht raus.
- Ich bin ziemlich oft allein. Wie finde ich Menschen, bei denen ich mich verstanden fühle?
- Mir kommt alles sinnlos vor. Wie finde ich wieder Sinn im Leben?



Neue Wege

Lebensberatung möchte Sie unterstützen, Ihren Weg aus der Krise zu finden, einen Weg, der zu Ihnen passt. Sie können in aller Ruhe von Ihrer schwierigen Lage erzählen, Ihre Gedanken und Gefühle sortieren, die Dinge mit Abstand betrachten, herausfinden, was die tieferen Gründe für Ihre Probleme sind und überlegen, welche Schritte Sie als nächstes tun wollen.

Ihre Beraterinnen und Berater

Die Beraterinnen und Berater der Evangelischen Beratungsstelle sind in den Fachrichtungen Sozialpädagogik, Pädagogik und Psychologie ausgebildet. Sie verfügen über zusätzliche beraterische Qualifikationen und Ausbildungen in verschiedenen therapeutischen Fachrichtungen.

Ihr Weg zu uns

Sie können telefonisch einen ersten Termin vereinbaren. Darüber hinaus können Sie zunächst eine telefonische oder auch Onlineberatung erhalten (siehe Seite 30).

Vortrags- und Gesprächsreihe Familien stärken

Wie die Liebe im Fluss bleibt



Termine

Augsburg
Königsbrunn

Wie kann Partnerschaft gestärkt werden?

Im Laufe eines Beziehungslebens unterliegen Liebe und Partnerschaft zahlreichen Einflüssen und Veränderungen. Wie können diese in einer länger dauernden Beziehung bewältigt und die Partnerschaft gestärkt werden? Und wie kann die Liebe im Fluss bleiben?

Referentin: Dipl.-Päd. Christine Laubmeier

Donnerstag, 26.03.2020, 9:30 - 11:30 Uhr
Donnerstag, 02.04.2020, 9:30 - 11:30 Uhr

Die Kraft der Gedanken nutzen

NEU

Selbstfürsorge im Familienalltag

Wie funktioniert eigentlich unser Gehirn? Was können wir beeinflussen und verändern? Und vor allem: Wie? Fast jeder hat schon einmal erlebt, wie schwierig es sein kann, aus der „Tretmühle des Alltags“ und dem häufig damit verbundenen Stress auszusteigen. In diesem Vortrag mit Austausch wird genau darauf ein besonderes Augenmerk gelegt und es werden Übungen weitergegeben, die im Alltag hilfreich sein können.

Referentin: Dipl.-Päd. Mira Glückler

Donnerstag, 23.04.2020, 19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 26.03.2020, 19:00 - 21:00 Uhr

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Infos

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos; wir freuen uns über eine Spende.

Die Veranstaltungsadressen finden Sie auf der Seite gegenüber.

Bitte beachten Sie auch die Tagespresse. Evtl. Terminänderungen finden Sie unter:

www.diakonie-augsburg.de unter E, Beratungsstelle

Vortrags- und Gesprächsreihe Familien stärken

Von Kraft- räubern und Kraft- spendern

Den Anforderungen des Familienalltags gelassen begegnen

Wie kann das Familienleben trotz Stress und Hektik gemanagt werden? Wie können Alltagsbelastungen in der Familie besser bewältigt werden? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Wie können Entspannungphasen geschaffen werden?

Referentin: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Martina Bucher

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Donnerstag, 20.02.2020, 9:30 - 11:30 Uhr
Donnerstag, 12.03.2020, 9:30 - 11:30 Uhr

Jetzt geht die Party richtig los



Das Jugendalter als Herausforderung für die Eltern

Der Vortrag beschäftigt sich zum einen mit den Veränderungen und entwicklungs- bzw. neuropsychologischen Aspekten des Jugendalters und deren Konsequenzen auf die Eltern-Kind-Beziehung. Andererseits soll aber auch die Bedeutung dieser Veränderung für unsere Familie und vor allem für uns selbst als Erwachsene Thema sein.

Referent: Dipl.-Psych. Markus Bernhard

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Donnerstag, 18.06.2020, 19:00 - 21:00 Uhr
Dienstag, 16.06.2020, 19:00 - 21:00 Uhr

Veranstaltungs- orte

Augsburg:

Zeughaus Augsburg

Zeugplatz 4
86150 Augsburg

Königsbrunn:

Gemeinderaum der Evangelisch- Lutherischen Kirchengemeinde

Friedhofstraße 2
86343 Königsbrunn

Vortrags- und Gesprächsreihe Familien stärken

Kinder und Grenzen

Wie können Eltern ihren Kindern gute Grenzen setzen?

Man sagt, Kinder bräuchten Grenzen. Warum sehen meine Kinder das überhaupt nicht ein? Früher haben sich Eltern leichter getan ihren Kindern Grenzen zu setzen. Warum finden viele Eltern das heute so schwierig und wie können sie auf gute Weise ihren Kindern gute Grenzen setzen?

Referentin Dipl.-Psych. Angelika Schlüter

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Donnerstag, 16.01.2020, 9:30 - 11:30 Uhr
Donnerstag, 09.01.2020 9:30 - 11:30 Uhr

Auf einmal ist alles anders



Trennung und Scheidung aus der Sicht der Kinder

Eltern bleiben Eltern trotz Trennung und Scheidung. Kinder können diese oft schwierigen Situationen am besten verarbeiten, wenn die Aufrechterhaltung von positiven und tragfähigen Beziehungen zu beiden Eltern gelingt. Mit den Fragen: „Wie machen wir es am besten?“ und „Wie gelingt es uns, trotz getrennter Partnerschaft Eltern zu bleiben?“ wird sich diese Veranstaltung beschäftigen.

Referentin: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Ute Gagesch

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Donnerstag, 28.05.2020, 9:30 - 11:30 Uhr
Donnerstag, 12.11.2020, 9:30 - 11:30 Uhr

Infos

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos; wir freuen uns über eine Spende.

Die Veranstaltungsadressen finden Sie auf der Seite gegenüber.

Bitte beachten Sie auch die Tagespresse. Evtl. Terminänderungen finden Sie unter:

www.diakonie-augsburg.de unter E, Beratungsstelle

Vortrags- und Gesprächsreihe Familien stärken

Das Geheimnis der Liebe

NEU



Die Bindung als Grundlage in dauerhaften Beziehungen

Jeder Mensch hat Sehnsucht nach einer dauerhaften Beziehung. Warum ist die Liebe so wichtig für uns? Und was können wir tun, um sie zu erhalten? In meinem Vortrag mit anschließender Diskussion stelle ich Ihnen die Paartherapeutin und Autorin Sue Johnson vor. Sie befasst sich mit Paaren in Beziehungen und zeigt auf, was wir dafür tun können, damit die Liebe hält.

Referentin: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Kornelia Bosch

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Donnerstag, 22.10.2020, 19:00 - 21:00 Uhr

Dienstag, 06.10.2020, 19:00 - 21:00 Uhr

Gut, dass es Oma und Opa gibt!



Welche Bedeutung haben Großeltern im Leben der Kinder?

Großeltern spielen heute für die Familie oft eine sehr wichtige Rolle. Häufig übernehmen Oma und Opa Betreuungsaufgaben und werden so zu engen Bezugspersonen für die Enkelkinder. Aber nicht selten werden dadurch auch Konflikte ausgelöst, die das Familienleben durcheinander bringen können. Wie kann ein Miteinander zwischen Jung und Alt gut gelingen?

Referentin: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Beate Wilsdorf

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Donnerstag, 02.07.2020, 9:30 - 11:30 Uhr

Donnerstag, 14.05.2020, 9:30 - 11:30 Uhr

Veranstaltungsorte

Augsburg:

Zeughaus Augsburg

Zeugplatz 4
86150 Augsburg

Königsbrunn:

Gemeinderaum der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde

Friedhofstraße 2
86343 Königsbrunn

Vortrags- und Gesprächsreihe Familien stärken

Familie und Medien?!

Chancen und Risiken der Digitalisierung im Familienleben

Smartphones, Tablets, Apps, Messenger, Spiele, Internet, u.v.m. Eltern bewegen sich im Spannungsfeld zwischen den Möglichkeiten und Gefahren der Mediennutzung. Welche Befürchtungen sind begründet, welche unnötig? Welche Förderung von Medienkompetenz ist sinnvoll? Welche Regeln sind wichtig? Der Vortrag und der Austausch mit Ihnen als Eltern soll aufklären und Orientierung geben für einen verantwortungsvollen Umgang damit. Vor dem Hintergrund Ihrer Fragen erhalten Sie fachliche Empfehlungen und praktische Tipps.

Referent: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Franz Kirschner

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Donnerstag, 06.02.2020, 19:00 - 21:00 Uhr

Dienstag, 11.02.2020, 9:30 - 11:30 Uhr



Infos

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos; wir freuen uns über eine Spende.

Die Veranstaltungsadressen finden Sie auf der Seite gegenüber.

Bitte beachten Sie auch die Tagespresse. Evtl. Terminänderungen finden Sie unter:

www.diakonie-augsburg.de unter E, Beratungsstelle

Vortrags- und Gesprächsreihe Familien stärken

LSBTIQ*

...männlich? ...weiblich? ...queer?

Begriffe für sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten sind in aller Ohren – doch was genau verbirgt sich hinter diesen Bezeichnungen?

NEU



Wer liebt wen, und was ist, wenn sich das biologische Geschlecht „nicht richtig“ anfühlt? Was ist eigentlich „normal“? Eingeladen sind Eltern, Jugendliche und alle Interessierte, die sich etwas Aufklärung wünschen.

* lesbisch, schwul, bisexuell, trans, inter, queer

Referentin: Dipl.-Psych. Helena Mayer

Termine

Augsburg
Königsbrunn

Donnerstag, 19.11.2020, 19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 29.10.2020, 9:30 - 11:30 Uhr

Veranstaltungsorte

Augsburg:

Zeughaus Augsburg

Zeugplatz 4
86150 Augsburg

Königsbrunn:

Gemeinderaum der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde

Friedhofstraße 2
86343 Königsbrunn

Infoveranstaltung mit Rechtsanwalt

Trennung und Scheidung ...

... bringen für Betroffene viele rechtliche Fragen mit sich: Beantragen wir das gemeinsame Sorgerecht? Wie wird der Unterhalt geregelt? Was sind meine Rechte und meine Pflichten? Und welche Vorgaben zur Regelung des Umgangs gibt es?

Für Ihre Fragen

Bei dieser Informationsveranstaltung stehen Ihnen ein Anwalt mit besonderen Kenntnissen im Familienrecht sowie eine Fachkraft der Beratungsstelle zur Verfügung. Sie erhalten grundlegende Informationen und haben Raum für eigene Fragen.

Für wen?

Die Informationsveranstaltung ist hilfreich für alle, die zum ersten Mal mit dem Thema Trennung und Scheidung konfrontiert sind und sich zunächst einen Überblick verschaffen möchten. Sie dient auch zur Vorbereitung auf weitere Gespräche mit Fachleuten. Die Informationsveranstaltung ersetzt nicht das persönliche Beratungsgespräch!

Termine

Jeweils Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr.
18.01., 14.03., 16.05., 11.07., 19.09., 21.11.



Ort

Gruppenraum der
Evangelischen Beratungsstelle

Kosten

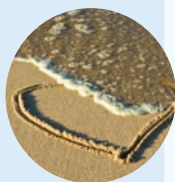
Die Informationsveranstaltung ist für Sie kostenfrei. Wir freuen uns über Ihre Spende für unsere präventive Arbeit.

Anmeldung

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Gruppe für Erwachsene bei Trennung/Scheidung

Wenn Sie von Trennung und Scheidung betroffen sind ...



- gehen Sie durch eine Vielzahl von Gefühlen
- müssen Sie sich auf eine veränderte Lebenssituation einstellen
- sind Sie den unterschiedlichsten Reaktionen von Bekannten und Verwandten ausgesetzt
- sorgen Sie sich um das Wohlergehen Ihrer Kinder

Wir wollen Sie dabei unterstützen mit Ihrer Trennungssituation umzugehen und sie zu bewältigen. Dabei wird es in der Gruppe vor allem um folgendes gehen:

- Im Austausch in der Gruppe erfahren Sie Entlastung, gewinnen Sie neue Sichtweisen und machen Sie neue Erfahrungen.
- Sie bekommen mehr Klarheit über Ihre individuelle Situation und Ihre Fragestellungen.
- Sie entfalten neue Lebensperspektiven.

Termine

8 x jeweils Dienstag, 18:00 - 20:00 Uhr
03.03., 10.03., 24.03.2020 und sechs weitere Termine nach Absprache.

Anmeldeschluss für das telefonische Vorgespräch: Dienstag 14.02.2020

Leitung

Dipl.-Sozialpäd. (FH) Ute Gagesch
Dipl.-Päd. Peter Mielenz

Ort

Gruppenraum der
Evangelischen Beratungsstelle

Teilnehmer

max. 8 Einzelpersonen (keine Paare)

Kosten

60,00 € (Vorgespräch ist kostenfrei)

Anmeldung

In einem **telef. Vorgespräch** mit der Gruppenleitung erhalten Sie Informationen zu Vorgehen und Inhalten der Gruppe. Erst dann können Sie sich verbindlich anmelden.

Paarcours der Liebe

Sich als Paar begegnen



Wir alle brauchen gute Beziehungen zu anderen Menschen „wie die Luft zum Atmen“. Ganz besonders in einer Partnerschaft erhoffen wir uns, bedingungslos angenommen und geliebt zu werden. Obwohl wir diesen Wunsch auch unserem Mann/unserer Frau erfüllen möchten, machen wir es uns oft gegenseitig schwer. Eine dauerhaft lebendige Ehe bzw. Partnerschaft gehört zu den schönsten Geschenken und zugleich zu den schwierigsten Aufgaben im Leben. Sie leben in einer Partnerschaft und wollen Ihre Beziehung zueinander vertiefen?

Ziele

Unser Paarseminar bietet die Möglichkeit,

- sich selbst in Ihrer Partnerschaft besser kennen zu lernen,
- zu erfahren, was Ihre Beziehung zueinander ausmacht,
- zu schauen, wie Ihre Partnerschaft lebendig bleiben kann,
- einfach Freude und Vergnügen miteinander zu haben.

Termine

7 x jeweils Mittwoch, von 18:00 - 20:30 Uhr
20.05., 27.05., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07.
und 22.07.2020.

Anmeldeschluss: Freitag, 30.06.2020

Leitung

Dipl.-Päd. Christine Laubmeier (Diakonie)
Dipl.-Päd. Wolfgang Laurer (Diözese)

Diese Gruppe bieten wir in Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle der Diözese Augsburg an.



Ort

Gruppenraum der
Evangelischen Beratungsstelle

Teilnehmer

5 - 6 Paare, es können sich Paare jeden
Alters anmelden.

Kosten

Unkostenbeitrag von 70,00 € pro Paar

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung nur über die Evan-
gelische Beratungsstelle - telefonisch oder
mit unserem Anmeldeformular - möglich.

Elterntraining

Herausforderungen

NEU

Die unterschiedlichen Entwicklungsphasen unserer Kinder stellen die Eltern vor immer neue Herausforderungen:

- Umgang mit Gefühlen, wie z.B. Hilflosigkeit, Ohnmacht, Verzweiflung aber auch Ärger und Wut
- Konfrontation mit gesellschaftlichen Werten und Normen und den hohen Anforderungen unserer Zeit
- Suche nach eigenen Werten und Vorstellungen von Eltern-Sein und Familienleben
- Austausch und Unterstützung durch die TeilnehmerInnen untereinander
- Ausprobieren neuer Verhaltensweisen
- Lernen und Einüben eines wirklichen Zuhörens und Verstehens
- Lernen von Techniken, die Kinder in ihrem eigenen Problemlöseverhalten unterstützen und zu einer wohlwollenden und wertschätzenden Konfliktlösung führen
- Blick auf das, was gelingt, Freude macht und Glück bereitet

Inhalte und Themen der Gruppe



Termine

7 x jew. Donnerstag, von 9:00 - 11:00 Uhr
05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 23.04.
und 30.04.2020.

Anmeldeschluss: Freitag, 21.02.2020

Leitung

Dipl. Psych. Helena Mayer

Ort

Gruppenraum der
Evangelischen Beratungsstelle

Teilnehmer

max. 12

Kosten

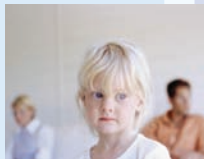
Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei; wir freuen uns über Spenden.

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung telefonisch über das Sekretariat.

Elternkurs nach Trennung Kinder im Blick

**Wenn Eltern
sich
trennen ...**



... verändert sich vieles, auch für ihre Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht! Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, gehen häufig auch auf Kosten der Kinder, aber auch genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

**Themen des
Kurses**

Der Kurs „Kinder im Blick“ beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten, seine Bedürfnisse in der Krise wahrnehmen, auf seine Fragen und Gefühle reagieren?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes konfliktfreier gestalten?
- Was kann ich für mich selber tun?

Termine

Gr. A, 7 x jeweils Montag, 18:00 - 21:00 Uhr
ab 05.10.2020, nicht in den Herbstferien

Gr. B, 7 x jeweils Mittwoch, 18:00 - 21:00 Uhr
ab 07.10.2020, nicht in den Herbstferien

Anmeldeschluss: Freitag, 18.09.2020

Veranstalter

**Frühjahrskurs für Einzelteilnehmer
durch die KJF auf Anfrage!**

Diesen Kurs bieten wir in Kooperation mit der AWO und der KJF Augsburg an.



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Augsburg

Ort

Gruppe A: Familien- und Erziehungsberatungsstelle der AWO Augsburg
Gruppe B: Psychologische Beratungsstelle der KJF Augsburg

Teilnehmer

max. 10 in jeder Gruppe. Für Elternpaare, im gleichen Zeitraum, aber in verschiedenen Gruppen (A und B). Einzelpersonen auf Anfrage!

**Kosten
Info und
Anmeldung**

Unkostenbeitrag 30,00 €/Teilnehmer
über das Sekretariat der
Evangelischen Beratungsstelle

Trau Dich was!

für Mädchen von 15 - 17 Jahren

Möchtet ihr



- ... euch selbst besser kennen lernen und Ihr inneres Potential entdecken?
- ... euren Körper besser wahrnehmen und sich dadurch wohler fühlen?
- ... erleben, wie ihr in einer Gruppe Ihren Platz finden?
- ... erfahren, dass ihr euch in einer Gruppe wohlfühlen können?
- ... lernen, eure Bedürfnisse und Wünsche so auszudrücken, dass ihr damit auch wahrgenommen werden?

Dann ...

... seid ihr hier richtig!

Neben einer Begegnung und einem Austausch in der Gruppe könnt ihr in Übungen und Rollenspielen erleben, wie euer Selbstvertrauen gestärkt und eure sozialen Kompetenzen erweitert werden.

Termine

9 x jeweils Mittwoch, 17:30 - 19:30 Uhr
04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 15.04.,
22.04., 29.04., 06.05., und 13.05.2020.

Anmeldeschluss: Dienstag, 26.02.2020

Leitung

Dipl.-Psych. Angelika Schlüter

Ort

Gruppenraum der
Evangelischen Beratungsstelle

Teilnehmer

max. 12

Kosten

Die Gruppe ist für Sie kostenfrei; wir freuen uns über Spenden.

Anmeldung

Für die Teilnahme an der Gruppe ist ein **Vorgespräch** erforderlich. Anmeldung bitte über das Sekretariat.

Kindergruppe bei Trennung und Scheidung

für Kinder von 8 - 10 Jahren

Wenn Eltern sich trennen ...

... ist für deren Kinder auf einmal alles völlig anders. Die Kinder können die Trennung und Scheidung nur schwer einordnen und verstehen und müssen sich dennoch in der neuen Realität zurecht finden.

Unsere Gruppe...

... soll Kindern Anregung und Unterstützung bei der Bewältigung des Übergangs in einen neuen Lebensabschnitt bieten.

Ziele...



- Erfahren einer positiven Zukunftsperspektive
- Hilfe, die mit der Trennung verbundenen Gefühle wahrzunehmen und sie auszudrücken
- Aktivierung von Ressourcen
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- Jede Menge Spiel und Spaß

Für Eltern ...

... finden begleitende Elternabende statt.

Elternabende

Montag, 05.10.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

Montag, 07.12.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

Gruppenstunden

8 x jeweils Dienstag, 15:30 - 17:00 Uhr
13.10., 20.10., 27.10. 10.11., 17.11., 24.11.,
01.12. und 08.12.2020.

Anmeldeschluss: Freitag, 17.09.2020

Leitung

Dipl.-Sozialpäd. (FH) Ute Gagesch

Dipl.-Sozialpäd. (FH) Franz Kirschner

Sie haben Fragen?

Für Ihre spezifischen Fragen nehmen wir uns gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch Zeit. Hierfür ist jedoch eine Terminvereinbarung erforderlich.

Ort

Gruppenraum der
Evangelischen Beratungsstelle

Teilnehmer

max. 8 (keine Geschwisterkinder)

Kosten

Die Gruppenteilnahme ist für Sie und Ihre Kinder kostenfrei; über Spenden freuen wir uns.

Anmeldung

Die Anmeldung kann nur bei Teilnahme an den Elternabenden erfolgen. Verbindliche Anmeldungen sind telefonisch oder mit dem Anmeldeformular möglich.

Kurse in Seelsorgerlicher Praxis und Gemeindearbeit - KSPG -

Begegnung gestalten



Der Jahreskurs ist eine intensive Fortbildung zur Gestaltung von Begegnung, Beziehung und Gesprächen. Neben der thematischen Theorie führen v. a. der erfahrungsbezogene Austausch in der Gruppe und die thematische Selbsterfahrung zur Weiterentwicklung von beruflicher und persönlicher Kompetenz. Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat der Evangelischen Landeskirche, welches Inhalte und Umfang der Fortbildung bescheinigt.

Teilnehmer/innen

Menschen, die in Gemeinde, Schule, Diakonie, Altenheim o. ä. haupt- oder ehrenamtlich tätig sind, sowie PfarrerInnen, ReligionspädagogInnen, GemeindeferentInnen, DiakonInnen.

Grundelemente des Kurses

Theorievermittlung, Übungen zu den Themen, Reflektion der beruflichen Praxis - Supervision

Themen des Kurses

Gesprächsführung, Kommunikation, Umgang mit inneren und äußeren Konflikten, systemische Sichtweise von Interaktion und Strukturen u.v.m.

Termine

3 Blockseminare á 3 Tage u. 14-tägige Treffen, immer Montag, 14:00 - 18:00 Uhr. Beginn voraussichtlich März 2020

Leitung weitere Infos

Dipl.-Päd. Peter Mielenz
www.e-kirche.de/kspg-augsburg

Ort

14-tägige Treffen: Gruppenraum der Evangelischen Beratungsstelle
Blockseminare: Tagungshäuser außerhalb max. 10

Teilnehmer Kosten

Gesamtkurs 400,00 €, zahlbar in 10 Monatsbeiträgen zu je 40,00 €, zzgl. Unterkunft und Verpflegung im Tagungshaus

Info

Für die Teilnahme ist ein **Vorgespräch** erforderlich. Die Terminvereinbarung über das Sekretariat möglich.

Evangelische Beratungsstelle Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg

Telefon 0821 597760
Telefax 0821 5977611
Mail eb@diakonie-augsburg.de
Web www.diakonie-augsburg.de

Sprechzeiten Sekretariat:

Mo., Di., Do., Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
Mi. 10:00 - 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 13:00 - 16:00 Uhr

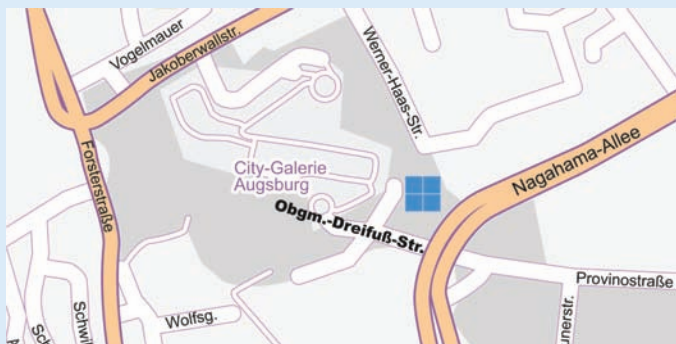
Telefonberatung: Mo. - Do. 13:00 - 13:30 Uhr

Onlineberatung:

www.onlineberatung-augsburg.de

So finden Sie uns in der Obgm.-Dreifuß-Str. 1

- Buslinie 22 ab Hbf/Königsplatz bis City-Galerie/VHS
- Straßenbahnlinie 6 bis Rotes Tor, Umst. Buslinie 35 bis City-Galerie/VHS
- Straßenbahnlinie 6 bis Gärtnerstraße, 10 min Fußweg
- Busline 35 ab Oberhausen bis City-Galerie/VHS



Anmeldung

Hiermit melde ich mich/mein Kind verbindlich für folgende Veranstaltung der Evangelischen Beratungsstelle an:

- Paarcours
- Kindergruppe Trennung/Scheidung

Die Anmeldung für alle weiteren Gruppen erfolgt telefonisch!

Name _____

Vorname _____

Alter _____

PLZ, Ort _____

Straße _____

Telefon _____

E-Mail _____

Name Kind _____

Vorname _____

Geb.-Datum _____

Hinweis

Die Anmeldung ist verbindlich. Sollte ich bzw. mein Kind an der Teilnahme verhindert sein, werde ich mich umgehend abmelden und den reservierten Platz für einen anderen Teilnehmer frei machen. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalte ich schnellst möglich weitere Informationen.

Datum, Unterschrift

Diakonie

Augsburg

Evangelische Beratungsstelle
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel.: 0821 597760
eb@diakonie-augsburg.de
www.diakonie-augsburg.de



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.